

2023  
7月8月号

# すこやかたより



今年の夏は、北海道とは思えないほど厳しい暑さが続きました。例年だとお盆を過ぎると夜は涼しさを感じる日が多くなりますが、寝苦しい夜が続きましたね。9月に入り朝と夜はやっと少し気温が落ち着きましたが、まだ残暑が続きます。熱中症に注意しましょう！

## 7月 紫陽花

7月は紫陽花の季節☆  
苑内にも綺麗な紫陽花がたくさん！  
入居者様を癒してくれていました



玄関



食堂

## 七夕壁画制作

七夕に向け壁画制作の  
お手伝いをさせていただきました！  
食堂に大きく飾る天の川☆  
おりがみで輪つなぎを作っていました。  
皆さまお上手！どんどん作っていきます！



とってもステキな壁画が完成！ 織姫と彦星の間には天の川。2人は会えるのでしょうか。



## 8月

皆さまと一緒に七夕飾りをしました。  
皆さまの願い事はなにか？

### 七夕特別メニュー ☆



- 七夕そうめん
- 南瓜の天ぷら
- 茶碗蒸し
- 七夕ゼリー



### スイカ割

入居者様のご家族に立派なスイカをいただいたので、スイカ割りをしました！



### 記念写真をパチリ



ご参加くださった皆さま、ありがとうございました！

完成！

## ヨーヨー釣り

緑日気分を味わっていただこうとヨーヨー釣りをしました！真剣に欲しい色のヨーヨーを狙ったり、何回も挑戦したりと、皆さま子供の頃に帰ったように楽しんでくださいました！一人が取れると拍手が沸き起こり大盛り上がり！！



ヨーヨー釣りを楽しんだ後はメロンを召し上がっていただきました^^ 富良野メロンはとっても甘くて美味しかったです！皆さまも自然とニコリ笑顔がこぼれていました(\*^-^\*) 楽しい美味しい時間をありがとうございました！



### 7月のお誕生日

- 5日 川手鏡様
- 16日 納谷ノブ様

- 18日 古屋和子様
- 19日 吉田アサ子様
- 10日 米田潤平様
- 28日 重元トキ子様

### 8月のお誕生日