

2023  
5月6月号

# すこやかたより



あたたかい日が続き、色とりどりの花々が目を楽しませてくれています。これからは暑い日も多くなります。水分補給等しっかりして熱中症に気をつけながら北海道の短い夏を楽しみましょう。



## 端午の節句

5月の苑内はこいのぼりがたくさん泳いでいました☆



玄関



食堂

こいのぼりと桜のコラボは北海道らしい風景ですね♪

端午の節句特別メニュー



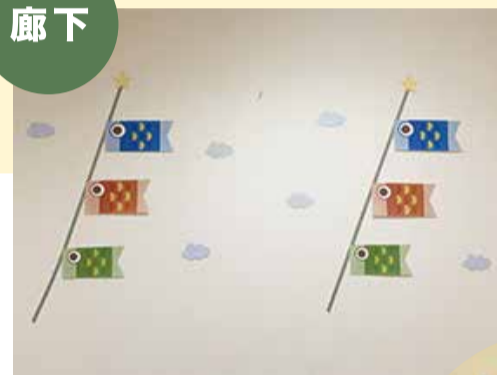
- ・赤飯 ・清まし汁
- ・天ぷら盛り合わせ ・茶碗蒸し
- ・梅かか和え

## 6月の壁画

食堂にはカラフルな傘がたくさん立体的になっていて素敵です☆



廊下



## いも餅・カボチャ団子作り

今月は皆さまと一緒にクッキング! いも餅・カボチャ団子作りをしました!



皆さまのアドバイスのおかげでとても綺麗に仕上がりました! そして皆さま手際もとてもよくて惚れ惚れしちゃいます



冷凍していた生地がべちゃべちゃになり、形が崩れるというハプニングがありましたが、そこはさすがの皆さま! 次々に知恵が出てくる出てくる! 「90年以上生きてるのよ!」と、心強いお言葉をいただきました。



ご参加くださった皆さま、ありがとうございました!

記念写真をパチリ



## お花を楽しむ会

切り花と小さめの花瓶をたくさん用意しました。



「どれにしようかな。」と悩む皆さま。それぞれ好きな花を選んでもらい、好きな花瓶に生けていただきました。

初夏が訪れ、その季節を待っていた花たちがいっせいに咲き出し、目にも心に優しい景色が広がっていますね。食堂の窓から見える花たちに癒され、花の話がつかないお花大好きな入居者様。そんな皆さまに集まっていただき、「お花を楽しむ会」を開催しました!

完成!



完成したお花と一緒に皆さまもパチリ! 素敵な作品を作ってください、ありがとうございました!



何をやっても先生になってしまうK様。さすがです!

皆さまの作品は食堂に飾らせていただいております。お花があるだけで食堂が華やかに! 参加出来なかった皆さまにも喜んでいただいています♡

5月のお誕生日

16日 金子 秀夫様  
29日 室田 静枝様

13日 会田 亮子様

6月のお誕生日