



桜が散り、ライラックなど様々な花々が目を楽しませてくれる季節となりました。すこやかガーデンも今年もみなさんにたくさんの愛情をうけて元気に育っております。

## 4月のお誕生会

### おめでとうございます

4月は男性1名、女性2名の方がお誕生日を迎えられました。  
お誕生日おめでとうございます♪



## すこやか ガーデン

春も少しずつお花が咲き始め、畑の準備も進んでいます。  
先日も入居者様にお手伝いして頂きました。  
お手伝いありがとうございます！



## お茶会

今年度からお茶会はテーマを決めて行っています。  
5月は母の日のメッセージカード作り、体操、ミニドキュメンタリー鑑賞を行いました。

母の日のメッセージカードは、ご自身のお母様に向けてメッセージを書いていただきました。中にはクスッと笑えるような可愛らしいエピソードがうかがい知れるメッセージがあったりして、どんな人もお母さんがいて、子供時代があったのだなと見ていて心が温まるものばかりでした。



体操の日は、音楽に合わせて上半身の体操を行いました。  
曲は美空ひばりさんの『真っ赤な太陽』！  
最初はなかなか振り付けが難しいようでしたが、繰り返していくうちにできるようになっていました♪

ミニドキュメンタリー鑑賞は、小樽の歴史について。小樽出身の方もおられ、『こういうのあったね』と懐かしそうにしているシーンもありました。  
新しいことばかりについて注目してしまいがちですが、こうして昔の出来事を振り返るとゆったりした気持ちになれますね。



みんなに可愛がられているビビですが、みんなにちょこちょこおやつをもらっているうちに、幸せ太りをしてしまいました。  
健康長寿の為に適正体重でいることが必須なので絶賛ダイエット中のビビ君です。  
いつもお腹が空くとおやつ欲しそうにこちらをじっと見ているのですが、こちらはこちらで可愛さに負けておやつをあげたくなるのを我慢する日々です。



Vivi  
日記

## 4月のお誕生日

1日 佐藤 哲夫様  
8日 中野 キミ様

21日 高橋 藤枝様  
27日 佐藤 登喜様

## 5月のお誕生日

1日 白鳥 和子様  
25日 藤戸 清恵様  
23日 村上 未智様  
27日 小室 時子様