

2023  
3月4月号

# すこやかたより



雪がとけ、春の暖かさを感じる日が多くなりました。北海道の桜も桜が咲き始めています。暖かい日はお散歩にでて、小さな春を見つけてみるのも楽しいですね。

## ひなまつり

お雛様を飾って皆様と記念撮影をしました！  
とってもかわいらしいお内裏様とお雛様です

撮影後にはちょっとした  
お菓子をプレゼント

お菓子はお部屋にも  
お届けしました



ちらし寿司  
清まし汁  
天ぷら盛り合わせ  
茶碗蒸し  
さくらロール

雛祭り当日は特別豪華ランチです



食堂に桜が咲きました。  
ひと足先にお花見気分  
廊下も桜が散りばめられ春気を盛り上げてくれています



## プラバン作り

4月と言えばイースター。イースターとは、キリストが復活したことを祝う「復活祭」  
日本ではまだまだ馴染みはありませんが、キリスト教ではクリスマスより大事な日なんだそうです。  
今年は4月9日がイースターで、春のお祭りとして海外では盛大にお祝いされます。



今回はイースターエッグ、イースターバニー、春のイラストをご用意し、皆様とプラバン作りをしました。



皆さまに好きな絵柄を選んでいただき、色塗り開始！細かいところまで綺麗に塗ったり、影を付けたりと皆さまとってもお上手です



オーブントースターのアルミホイルの上に色付けしたプラバンを乗せます



ドキドキで見守ります



### 完成!

ストラップを付けてお持ち帰りいただきました★  
楽しいひと時を過ごしました。ご参加くださった皆様ありがとうございました！



## 3月のお誕生日

25日 石部 伸子様  
31日 高橋 京子様

12日 石井 ミツエ様  
23日 平 栄様

## 4月のお誕生日