



2023年を迎えました。新年を迎え新しいデザインでスタートいたします。昨年もありがとうございました。今年も引き続きすこやか苑西野の笑顔がたくさんお伝えしていきますので、「すこやか通信」をどうぞよろしくお願いいたします。今年最初のすこやか通信は、年末の様子と、年が明けてからのみなさまの様子をお伝えします。雪が多く、例年よりも寒さが厳しい今年の冬ですが、元気に冬を乗り越えられるよう、体調管理をしっかりしていきましょう！

12月 お誕生会



今月は3名の方がお誕生日を迎えられました。うち二人はご夫婦の方です。同じ月に誕生日を祝えるのはとても素敵ですね！

年末生け花・干支制作・雪うさぎ

年末にはテーブルに飾る一輪挿しの生け花作りのお手伝いをして頂きました。同じ材料のお花ですが、それぞれ違った表情の一輪挿しとなりテーブルを飾っていました。コツコツと進めていた干支制作も無事完成！卯の漢字になぞらえ、「卯れしいことがたくさんありますように」という思いをこめて出来上がりました。食堂の壁には雪の積もる藁葺き屋根の小屋の傍で戯れる雪うさぎ達。うさぎのジャンプのように、1年間飛躍を祈ります！



ビビも参加しました〜！

正月神楽

無事に新年を迎え、今年も職員がお神楽を舞わせて頂きました。皆様から熱い要望を頂きましての開催です。まだまだ我慢に我慢を重ねるような日々が続いており、大変心苦しく思う瞬間もありますが、お神楽と行事食で少しでも皆様の心の慰めになりましたら幸いです。

小滝食堂

新年特別メニュー



年始の遊び

実は麻雀は男性の方のみかと思いきや、女性チームもあります！麻雀のそばでは、折り紙やゲームを楽しむ方たちの楽しい声が響き渡っています。うさぎ年にちなんで折り紙で可愛いうさぎが作られていましたよ！お顔も書いて、かわいいうさぎさんの出来上がりです！

