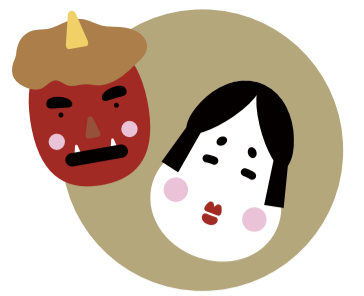


2023
1月2月号

すこやかたより



2023年を迎えました。新年を迎え新しいデザインでスタートいたします。昨年もありがとうございました。今年も引き続きすこやか苑宮の沢の笑顔がたくさんお伝えしていきますので、「すこやかたより」をどうぞよろしくお願いいたします。今年最初のすこやかたよりは、新年を迎えてからの2ヶ月間の様子をお伝えします。

お正月

入居者様みんなと一緒に迎えたお正月。今年も1年、良い年になりますように。

お正月の三が日はお食事豪華でした☆
元旦お祝い膳やお雑煮風すまし汁、お赤飯や旨煮に柚子なます、おせち盛り合わせにちらし寿司に天ぷら盛り合わせと、毎日ごちそうでした!!!
入居者様にも大好評♡
みんなニコニコ笑顔で「美味しかった〜」をいただきました。いつも美味しいご飯を作ってくださいる厨房さんに感謝です☆



食堂、廊下、玄関もお正月飾り一色に。

玄関、廊下、食堂も節分の飾り一色になりました。「鬼のパンツはいいパンツ♪」ということで、色とりどりの鬼のパンツが干してあります。笑
食堂の鬼たちもかわいいですね☆

節分



廊下

食堂

玄関

豆まきはじまりー!

みんなで鬼をやっつけましょう!
「鬼は〜外!」「福は〜内!」
真剣勝負!毎年豆まきは白熱します!
素早い動き!皆様すごいです!!!!!!



狙うは壁の鬼たち箱に入れば1万点!



鬼は〜外!



福は〜内!

鬼退治のあとはお茶タイム



福

お豆いろいろと美味しい緑茶をいただきました。皆様、お疲れ様でした。ご参加いただきありがとうございました。

2月のお誕生日

2日 田中 誠子様

10日 卜部 美和子様

15日 関口 チョノ様

23日 藤島 勇様