

2022  
年末特大号  
すこやか通信

すこやか苑西野 vol.118

2022年もあったという間に年末を迎えました。外もすっかり雪景色です。感染症等で大変な時もありましたが、みなさまのご協力のおかげで乗り切ることができました。いろいろな制限がある中でも、すこやか苑西野は年末へ向けての準備やクリスマス等の行事をみなさまと一緒に楽しく取り組むことができました。今年も終わりますが、気を抜かずしっかりと感染症予防を続け、元気に2023年を迎えましょう！本年もすこやか通信をご覧いただきありがとうございました。来年も引き続きよろしくお願いたします。

11月はお一人様が誕生日を迎えられました。おめでとうございます！



11月は芸術の秋という事で娯楽も活発でした。カラーボールスクラッチアートは意外と難易度が高く、つつい熱中してしまったり、スクラッチアートは削るだけで美しい模様が浮かび上がるのでどんどん削りたくなる面白い娯楽でした。ペットボトルのキャップを使った数パズルも作成し、皆様に楽しんで頂きました。



12月はじゃがいもを使っていもち作りをしました。でも肝心の完成品と食べてるお顔を撮り損ねてしまいました... 残念...。ですが、美味しさはお墨付き！です！



毎年恒例の干支製作。来年の干支はうさぎなので、ひたすら白い紙をくるくるくるくる... 皆さんにお手伝い頂いて、可愛いうさぎが出来上がる予定です！

すこやかガーデン  
じゃがいも煮っころがし  
秋に獲れたじゃがいもをまたご賞味して頂く機会がありました。小さな新じゃがを、バター砂糖醤油でこんがりとし...。いい照りが出てとっても美味しそうでした！皆さんにニコニコ美味しそうに召し上げて頂いて、幸せなじゃがいもでした。

文化の日展示  
10月に制作を進めていた作品を壁に展示させて頂きました。皆さんの人柄がにじみ出る素晴らしい作品ばかりです。ご協力ありがとうございました。



いもち作り  
12月はじゃがいもを使っていもち作りをしました。でも肝心の完成品と食べてるお顔を撮り損ねてしまいました... 残念...。ですが、美味しさはお墨付き！です！



クリスマス制作  
クリスマスツリーを飾って、今年は折り紙でサンタさんを作りました！一人一人違ったサンタクロースが出来上がり、壁に展示してすっかりクリスマスムードになりました。



11月は芸術の秋という事で娯楽も活発でした。カラーボールスクラッチアートは意外と難易度が高く、つつい熱中してしまったり、スクラッチアートは削るだけで美しい模様が浮かび上がるのでどんどん削りたくなる面白い娯楽でした。ペットボトルのキャップを使った数パズルも作成し、皆様に楽しんで頂きました。



12月はじゃがいもを使っていもち作りをしました。でも肝心の完成品と食べてるお顔を撮り損ねてしまいました... 残念...。ですが、美味しさはお墨付き！です！



毎年恒例の干支製作。来年の干支はうさぎなので、ひたすら白い紙をくるくるくるくる... 皆さんにお手伝い頂いて、可愛いうさぎが出来上がる予定です！



12月は3名の方がお誕生日を迎えられました♪  
うち一組はご夫婦です。同じ月生まれのご夫婦、素敵ですね。

今年もありがとうございました。  
すこやか通信、来年もおたのしみに♪