

2022

# 夏号

## すこやかたより

すこやか苑宮の沢

今年の夏は暑い日が少なく、数年ぶりに過ごしやすい北海道らしい夏でしたね。コロナ禍であることは変わりませんが、イベントが開催されることも多くなってきました。すこやか苑宮の沢でも、しっかり感染対策をしながら夏をたのoshimimashita!

今年の夏の壁画は向日葵です  
食堂が一気に夏らしくなりました  
ヒマワリは見ているだけで元気になりますね!



### 七夕飾り制作

皆様と一緒に七夕飾りを製作をしました☆



七夕飾りの製作です!!皆様細かい作業もお手の物!  
どんどん繋げてくださいました☆

短冊に願いを込めて。皆様に短冊を書いてもらいました。



皆様のお陰で苑内が七夕飾りでいっぱいになりました☆



2階の廊下は天の川をイメージして



1階の廊下は星がキラキラ



- ☆ 七夕そうめん
- ☆ 夏野菜の天ぷら
- ☆ オクラとわかめの酢の物
- ☆ 七夕ゼリー

### すこやか夏祭り

今年もすこやか夏祭りで盆踊り♪みんなで北海盆唄を踊りましたよー  
たくさんの方が一緒に踊ってくださいました  
皆でワイワイ楽しい時間を過ごしましたよー



おつかれさまでした!  
帰りに水ようかんをプレゼントしました



記念撮影をパチリ

今年もご参加いただきありがとうございました♪まだまだコロナ禍でご家族ともゆっくり会えない日々が続いておりますが、入居者様は皆さまお元気です!皆様が元気で楽しく過ごせるイベントをまたやっていきますので、よろしくお願いいたします!

### 7月のお誕生日

### 8月のお誕生日

- 5日 川手鏡 様
- 16日 納谷ノブ 様
- 31日 草野昭雄 様

- 1日 古屋和子 様
- 10日 櫻井貞雄 様
- 19日 吉田アサ子 様
- 28日 重元トキ子 様

おめでとうございます

