

夏を迎え、今年もすこやかガーデンは、おなじみのきゅうりやトマト、元気に育っていますよ～！秋収穫のジャガイモもちろん成長中です！  
ここ数年ではさくらんぼも獲れるようになりました。  
たくさんは獲れないのですが、木から獲るのは格別に美味しいですね♪



七夕飾り&あじさい製作



Father's Day

記念撮影…というほどではないのですが、父の日に男性の方に集まって頂き、少しでも写真を撮らせて頂きました。なかなか男性だけで写真を撮ることが無いので、こうしてみると壮観ですね！  
みんな誰かのお父さん。一家を守ってきた立派なお父さん方に拍手です。



8/7の北海道七夕に向けて今年も七夕飾りを飾っています。皆さんの思いが込められた短冊もたくさん飾られていますよ。素敵な願い事がいっぱいです。  
夏の製作は紫陽花。夏の雨は憂鬱ですが、紫陽花を見ると涼やかな気持ちになりますよね。

たのしい時間



娯楽というところどころテレビで音楽鑑賞がブームです。暑さのスタートダッシュがあまりに早かったので、エアコンの効いた食堂で音楽を流しつつ涼んで頂きました。そして相変わらずの麻雀も楽しんでいます。

小滝食堂 7.23

7月の行事食は土用の丑にちなんでひつまぶし風定食でした。贅沢にメロンもついていました！このところ少し暑さの落ち着いている札幌ですが、夏本番はこれから・・・！暑さに負けない体作りはこれでバッチリですね！

お誕生会

5月は3名の方、6月は4名の方がお誕生日を迎えられました。90代の方が多く、本当に皆様お元気でめでたい限りです。



6月のお誕生日

- 1日 中山 弘子 様
- 15日 渡部 順 様
- 25日 榎木 ツギ 様
- 28日 松田 利彦 様

7月のお誕生日

- 11日 川原 三郎 様
- 15日 高橋 米男 様
- 31日 児玉 ウタ子 様

