



2022

夏号

# すこやか通信

すこやか苑西野

vol.115

夏を迎え、今年もすこやかガーデンは、おなじみのきゅうりやトマト、元気に育っていますよ～！秋収穫のジャガイモももちろん成長中です！  
ここ数年ではさくらんぼも獲れるようになりました。  
たくさんは獲れないのですが、木から獲るのは格別に美味しいですね♪

すこやか  
ガーデン



## 七夕飾り&あじさい製作



Father's Day

記念撮影...というほどではないのですが、父の日に男性の方に集まって頂き、少しだけ写真を撮らせて頂きました。

なかなか男性だけで写真を撮ることが無いので、こうしてみると壮観ですね！

みんな誰かのお父さん。一家を守ってきた立派なお父さん方に拍手です。



8/7の北海道七夕に向けて今年も七夕飾りを飾っています。皆さんの思いが込められた短冊もたくさん飾られていますよ。素敵な願い事がいっぱいです。  
夏の製作は紫陽花。夏の雨は憂鬱ですが、紫陽花を見ると涼やかな気持ちになりますよね。

## たのしい時間



娯楽というところどころテレビで音楽鑑賞がブームです。暑さのスタートダッシュがあまりに早かったので、エアコンの効いた食堂で音楽を流しつつ涼んで頂きました。そして相変わらずの麻雀も楽しんでいます。

## 小滝食堂 7.23



7月の行事食は土用の丑にちなんでひつまぶし風定食でした。贅沢にメロンもついていました！

このところ少し暑さの落ち着いている札幌ですが、夏本番はこれから・・・！暑さに負けない体作りはこれでバッチリですね！

## お誕生会

5月は3名の方、6月は4名の方がお誕生日を迎えられました。90代の方が多く、本当に皆様お元気でめでたい限りです。



## 6月のお誕生日

18日 様 15日 様  
25日 様 28日 様

## 7月のお誕生日

11日 様 15日 様  
31日 様

