



2022

3月4月号

すこやかたより

すこやか苑宮の沢

大量の雪があっというまにとけ、北海道も春を迎えました。これからたくさんの草花が目を楽しませてくれます。暖かい日は春を見つけにお散歩もいいかもしれません。小さな春を見つけると心もほっこり暖まりますよね。すこやか苑宮の沢でも、さわやかな春を迎え、ひなまつりなどの行事を楽しみました。あいかわらず感染対策は必須ですが、みなさん笑顔で元気に過ごしてくださっています。



食堂に桜が咲きました♪
一足先に毎日お花見を
たのしめちゃいます！

ひなまつり



小物を使って皆様におひなさま・おだいらさまになっていただきました



三人官女もいますよー



すこやか苑宮の沢の
おひなさま・おだいらさま



笑顔が素敵なおだいらさま～

ひなまつり特別メニュー

- ちらし寿司
- お吸い物
- つくねのおろし煮
- フルーツポンチ

桜餅作り

入居者の皆様と桜餅作りをしました



道明寺粉と水を混ぜて、食紅で色をつけます

あんこ玉がたくさん出来ました



生地を広げてあんこを包んでいきます



最後は葉で包みます



生地を蒸らしている間に、あんこを丸めます

完成！皆様楽しんで作っていただきました

お茶と一緒にみんなでいただきました。
美味しい 美味しい と大好評！
みんなで作って、みんなで食べると美味しいですね♪ご参加いただいた皆様、ありがとうございましたー



氷割り

暖くなってきた3月のある日。氷割りが得意な入居者様と一緒に前の氷割りをしました。



カメオのお散歩

カメオさん、久しぶりにお散歩しました♪ あっちに行ったり、こっちに行ったり、一生懸命歩いておりました



3月のお誕生日

25日 石部 伸子 様
31日 高橋 京子 様

4月のお誕生日

23日 平 栄 様

