



2022

鬼は外
福は内 号

すこやか通信

すこやか苑西野

vol.112

記録的な大雪に見舞われた北海道。連日降り続く雪に不安を感じてしまうほどでした。交通機関がストップするなど、さまざまな影響がでましたが、どんな状況でも道産子は強いです！厳しい冬を乗り越えて、やっと冬の終わりが見えてきました。大雪の後に急に気温が高くなる為、いろいろ気をつけなくてはいけないことも、まだまだありますがポカポカと暖かい日差しに溶かされていく雪を見ると、春に向かってののだなと感じます。2月は節分で邪気をはらい、お茶会ではあいかわず笑顔がいっぱい。今月もすこやか苑西野の楽しい様子をお伝えいたします。

すこやか カフェ

今回のお茶会では、グループ対グループでゲームをしました。たくさん言葉を思いついた方の勝ちです。(例えば、お題を動物にたくさん種類を言えた方の勝ち) 負けたチームの方には、赤いシールをペタリ！わあわあと賑やかにゲームをしましたよ。赤いシール貼られた方も、なんだかうれしそう・・・?! とっても楽しそうな様子でした★



2月と言えばやっぱり節分ですね！今年は2名の年女の方に豆をまいて頂きました。段々とコロナ感染第六波の波が大きくなってきている頃で、悔しさを豆にぶつけます。「コロナ～外！福は～内！」豆は外に撒いて、小さなお菓子を皆様にお配りしました。



小滝食堂

節分特別メニュー

豆をまいた後は、お楽しみの行事食！恵方巻、黙って食べないといけないのですが、やっぱり「おいしいねえ」と笑ってしまう入居者様達なのでした。



2月のお誕生日

2日

様

2日

様

6日

様

14日

様

20日

様

