



2022



1月2月号

すこやかたより

すこやか苑宮の沢

2022年最初のすこやかたよりです。新年を迎えデザインも新しくなりました。今年も引き続きすこやか苑宮の沢のたくさんの笑顔をお伝えしていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

今年の冬は記録的な大雪となり、連日降り続く雪に不安を感じてしまうほどでした。交通機関がストップするなど様々な影響がでました。そんな中でも、すこやか苑宮の沢は穏やかに、優しい時間が流れております。みなさまと過ごした年始から節分までのたのしい時間をお伝えいたします。



Happy new year



お正月の三が日はお食事も豪華☆元旦お祝い膳やお雑煮風清し汁、お赤飯や旨煮になますおせち盛り合わせちらし寿司に天ぷらと、毎日ごちそうでした^^入居者様にも大好評♡美味しいご飯が食べられるって幸せですね♡



今年も年始にはお屠蘇をいただきました。

二月三日 節分

2月と言えばやっぱり節分ですね！みんなで豆まきをしました。みんなで鬼をやっつけましょう！「鬼は～外！」「福は～内！」皆様コントロール抜群でどんどん当たっていきます！素早い動き!!! スタッフもビックリ!!! すごいです！



今年も風船鬼がやってきた!!!



あっという間に鬼をやっつけました！
鬼退治の後はホッとひと息。
花生とお茶で団らんタイム。



● 1月のお誕生日 18 山田 邁子 様

2月のお誕生日 28 田中 誠子 様 6日 本多 富美子 様
10日 卜部 美和子 様 21日 野崎 陽子 様
23日 藤島 勇 様

