

2021

秋号

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.109

木々が色づき、色鮮やかな紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。夏の暑さからあつというまに、冬支度を始めたくなるような寒さに。急激な気温の変化についていくのも大変ですね。しっかりと体調管理に気をつけながら、すこやか苑西野はおいしいものや、楽しい行事でみなさんの笑顔があふれておりました。

すこやか ガーデン

秋の収穫祭

毎年恒例！すこやかガーデンで収穫したじゃがいもでいも餅を作りました。入居様が包丁を使って目にも止まらぬ速さでじゃがいもを剥いてくれました。素早い！バターで焼いて、タレと自家製ずんだ餡でいもちを頂きましたよ～。毎年食べていますが、やっぱり毎年美味しい！今年も無事に収穫を迎えられたんだな、という安堵の味でもあります。



そして今年はさつまいもが初収穫！夏ギリギリに植えたのでやや小ぶりでしたが、ちゃんとさつまいもになっていました！来年はもっと大きいものが収穫できるのを楽しみにしています♪

最近お茶会では季節にちなんだ製作物を作る事が多いです。

秋と言えばもちろん紅葉！コロナが無かった頃は紅葉狩りで外出行事もありましたが、今年も泣く泣く断念致しました。その代わりと言ってはなんですが、なかなか苑から出る機会の少ない方に少しでも楽しんで頂けるように紅葉の製作物を作りました。紅葉は一枚一枚切り抜き、立体的に貼り付けているので完成した図はまるで一枚の写真のようです！少しでも紅葉狩りの気分、味わえたいでしょうか？

紅葉づくり



窓清掃

毎年年末恒例の窓清掃！今年は入居者様にもたくさんお手伝いをして頂きました！

窓が明るくなると、光がたくさん入り込む感じがします。苑中の窓がピカピカになり、少しずつですが新年の準備が進んでいます。ご協力ありがとうございました！



とある日の雨上がり。

苑の駐車場から立派な虹が見えました！虹の意味は国によって違うそうで、恐ろしいことの前兆という意味もあったりするそうですが、殆どは幸運なものとして捉えられています。どうせ信じるなら幸運が舞い込むって思っていた方がいいですよね♪

雨上がりに広がる虹には希望を感じます。

コロナが早く終息しますように。

ある日の娯楽



最近はボードゲームのほかにカラオケをする機会も増えました。歌は人の心をなごませてくれますね。皆さんうっとりとお聴いています。

小滝食堂



秋の特別メニュー
十月の小滝食堂では、宮城県の郷土料理「はらこ飯」が登場しました！いくらからは前日から漬け込んだチーフの特製いくら。鮭ご飯の上になっぴりのったいくらには宝石のような美しさ。皆さん大喜びで、完食率も高かったですよ♪

