

10月の
ある日

イタチが遊びにきた!?! /

寒くなってきた朝、
食堂から望めるお庭に「イタチ?」が
遊びにやってきました!! 10年いて初めてのこ
とでビックリ!どこからきて、どこへ行ったの
でしょうね。



木々が色づき、色鮮やかな紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。夏の暑さからあつというまに、冬支度を始めたくなるような寒さに。急激な気温の変化についていくのも大変ですね。しっかりと体調管理に気をつけながら、すこやか苑宮の沢は秋らしいおいしいものや、楽しい行事でみなさんの笑顔があふれておりました。

2021
秋号

すこやか苑宮の沢

すこやかたより

令和三年

ハンカチ、ティッシュ、
小銭入れなどがちょうど
入る巾着です☆

Happy Halloween

今年のハロウィンは魔女2人がお部屋に突撃訪問!笑
お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ~!
ではなく、お菓子を配っちゃう魔女でした~



お菓子をどうぞ~!



Happy Halloween

盛りだくさんの
かわいい
お菓子たち

お邪魔した記念に入居者
様にも魔女になっていた
だき記念撮影♪
皆様にも楽しんでいただ
けて、笑いの絶えない時
間となりました



敬老会

今年も「敬老会」を開催しました☆ 連想ゲームに体操、お茶会を皆様と一緒に楽しみました♡

敬老会をはじめま~す

まずは連想ゲームから! 3つの言葉から連想するものを当てるゲームです!

たくさん手が上がります! 皆さま早いわ!!

最後に1番お花が多かったのは... A様でした!!! 優勝賞品をプレゼント☆ おめでとうございます!!!

正解した方にはお花をつけてもらいます

さて、お次はズンドコ体操
体を動かしますよ

皆様元気よく、とっても上手でした
たくさん体を動かしました

ズン♪
ズン♪
ズン♪
ズン♪

たくさん体を動かしたあとはお茶タイム♪として、日頃元気と笑顔を頂いている皆様に感謝の気持ちを込めて、ささやかなプレゼント☆

皆様喜んでいただきました♡ たくさん使ってくださいね~

綺麗なお花と一緒に一人ずつ記念撮影♪ここに載せきれないほど皆様とってもいい笑顔。

新しい入居者様

9月に入居されたS様ご夫婦とN様。よろしくお祈りします

新しい入居者様
10月に入居されたY様。よろしくお祈り致します

頭も使って、体も動かし
いっぱい笑って、とっても楽しい時間となりました♪ またこちらが元気をもらってしまいました!
感謝☆ありがとうございます

9月

1日 様
2日 様
24日 様
26日 様

お誕生日
おめでとうございます

6日 様
7日 様
25日 様

10月

敬老の日行事食

- 栗赤飯
- お吸い物
- 秋の天ぷら盛り合わせ
- 炊き合わせ
- 帆立とエリンギのマリネ

秋の収穫

畑でとれた大根♪
とってもセクシーな大根が沢山取れました

社長が生けて下さったお花。
今年もとっても綺麗です☆