

# 大運動会 & 敬老祭

今年は敬老会写真撮影と同日に運動会でした！  
写真撮影の上品な雰囲気とは打って変わり、アクティブな雰囲気！  
高らかに選手宣誓をして、まずは入念にラジオ体操。  
紅組・白組に分かれ、団扇を持って応援合戦をしました。



## 01 ビー玉転がし



転がるビー玉を落とさないようにー！

## 02 風船渡し



しっかり腕を上げて〜！どんどんわたしていきます！

## 04 玉入れ



今まで入念に練習してきたので、皆さん動きはばっちりです！スタッフも一緒に駆け回って汗だくです。白熱した戦いが続き、結果は僅差で紅組の勝ち！！！！  
惜しかった白組も素晴らしい動きでした。  
去年はコロナで開催できなかった運動会ですが、今年は皆様のご協力もあり、感染対策に十分留意して安全に開催することができました。ありがとうございました。

## 03 ボールで風船渡し



フワフワ風船が飛んでいかないようにー慎重にー

## 小滝食堂

すこやか大運動会の後は行楽風弁当、敬老の日当日は行事食としてお祝い御膳が振舞われました。

運動会後の行楽風弁当



敬老の日特別メニュー



夏が終わり秋になりました。高い青空の広がる日が多く、とても心地よい季節ですね。秋のすこやか苑西野は大忙しです！毎年恒例の運動会に敬老祭り。たのしい行事が盛り沢山でした！今月も皆様の素敵な笑顔をお伝えします。

## すこやかガーデン

猛烈な酷暑を乗り越えて、すっかり涼しくなりましたね。秋のお楽しみといえば収穫！じゃがいもに枝豆、まだまだ元気なミニトマト。皆さんの手入れのおかげで、今年もたくさん実りました！  
枝豆は後でずんだ餅にするため、皆さんに豆剥きを手伝っていただきました。今年もまだまだ美味しい楽しみが残っていますよ！



## お月見の花とお月見汁粉

今年の十五夜は9/21でした。満月と重なるのは8年ぶりだそうです。社長がお花を活けて下さり、会長がお月見団子を作りました！お団子の横のほおずきも秋らしくてとっても可愛いです。翌日にはお月見団子とお汁粉を振舞いました。朝晩寒くなってきましたので、お汁粉でポカポカあったまりましたよ！お汁粉は大人気ですぐ完売してしまいました。またの機会を楽しみにしていきましょう！



## シャボン玉あそび

夏以降、すっかりおなじみのシャボン玉。ふわふわときれいなシャボン玉を見ていると、それだけで癒されますね。お外に出るのが大変な人も窓から楽しみました。



## 8月生まれお誕生会

8月は4名の方が誕生日を迎えました！

おめでとうございます！！



## 手作り封筒

先日お食事についてきたきれいな敷き紙。手先の器用な入居者様がなんと封筒に変身させていただきました！あまりにきれいなので写真を撮らせていただきました。こんな封筒でお手紙もらったら嬉しいでしょうね。



## 運動会練習と初じゃがいも

すこやか大運動会も間近に迫ったとある日のお茶会。本番さながらの勢いで、運動会の練習を行いました。皆さんワイワイととても賑やかに楽しんでおりました！これで本番もばっちりです。



いざ！運動会本番へ！

ちよつぱり疲れた後は、美味しいお茶とお菓子で一休み。先日収穫した新ジャガイモも、手を加えて皆さんにご賞味いただきました。

## 2021 運動会 特大号

すこやか苑西野

# すこやか通信

Vol.108

## 9月 お誕生日おめでとうございます

2日 田島 シメ子様 10日 上山 君栄様 14日 井上 隆子様 21日 石塚 猛男様