

北海道とは思えないほど厳しい暑さが続いた夏も、少し落ち着き北海道らしさが感じられるようになってきました。そして、厳しい状況の中開催されたオリンピックもたくさんの感動をあたえてくれましたね。すこやか苑西野も、負けずに楽しく北海道人には慣れない暑さも乗り越えましたよ！すこやかガーデンも大収穫祭！今月みなさまの笑顔をお伝えして参ります。



今年は雨続きだったり、猛烈な酷暑だったり、野菜たちにも様々な気候でした。ですが、それでも特に元気に育ってくれたミニトマト。今年は湯割きした後、シロップ漬けに。カレーのデザートフルーツヨーグルトにシロップ漬けたトマトをトッピング♪カレーにぴったりのデザートになりましたよ！枝豆も小粒なもの、元気に育ってくれたのでまずは塩茹でで頂きました。夏の味は元気になるので最高です！

さあ、収穫した枝豆をみんなで枝からはずします！！食べるのが楽しみですなえ～



トマトがカレーにぴったりのデザートに変身♪

娯楽いろいろ

猛暑の八月頭。お部屋は暑いので、涼しい食堂に集まって頂いて、麻雀、オセロ、ドリルなど思い思いに楽しんで頂きました。あまりの酷暑に皆さんの夏バテが心配な日々でしたが、音楽をかけながらワイワイと賑やかな食堂の様子にホッとしました。



新しい入居者様紹介

七月末にご夫婦部屋に新しい方が入居されました。ご主人様はギターやピアノを弾くのがお上手で、奥様はお茶会に参加された際、とても楽しそうに歌を歌ってくださいました。とても素敵な高橋ご夫妻様、どうぞよろしくお願い致します。



雑巾縫い

未だ猛暑真っ盛りの七月末。お手伝いできる人にも集まってもらい、涼を取って頂くことにかこつけて？雑巾縫いのお手伝いをしていただきました。皆さんとっても上手で縫い目がきれいです。消毒作業などに雑巾をたくさん使うようになったので、とっても助かります！



7月のお誕生会

今月の七月生まれの方はお二人いらっしゃったのですが、お一人入院中につき女性の方一人のお誕生会となりました。お誕生日おめでとうございます！



七夕飾り

七月にみんなで七夕飾りをして、願い事の短冊をたくさん飾りました。

アイスで休憩です！



さあ飾り付けです！



七夕花火

8月7日の当日は、お昼に美味しい行事食を食べ、夕方は毎年恒例の短冊お焚き上げと、みんなで花火！今年は今までで一番たくさんの方に参加して頂きました。スタッフの子どもお手伝いさせていただき、童心に返って花火を楽しみましたよ。



小滝食堂

七夕特別メニュー

お誕生日おめでとうございます



- 3日 土谷 廣一様
- 5日 角川 洋子様
- 6日 赤石 純子様
- 15日 濱田 和夫様
- 20日 泉 奈那子様