

北海道とは思えないほど厳しい暑が続いた夏も、少し落ち着き北海道らしさを感じられるようになってきました。そして、厳しい状況の中開催されたオリンピックもたくさんの感動をあたえてくれましたね。すこやか苑西野も、負けずに楽しく北海道人には慣れない暑さも乗り越えましたよ！すこやかガーデンも大収穫祭！今月もみなさまの笑顔をお伝えして参ります。



今年は雨続きだったり、猛烈な酷暑だったり、野菜たちにも散々な気候でした。ですが、それでも特に元気に育ってくれたミニトマト。今年は湯剥きした後、シロップ漬けに。カレーのデザートにフルーツヨーグルトにシロップ漬けのトマトをトッピング♪カレーにびったりのデザートになりましたよ！枝豆も小粒なもの、元気に育ってくれたのでまずは塩茹でで頂きました。夏の味は元気になるので最高です！

さあ、収穫した枝豆をみんなで枝からはずします！！食べるのが楽しみです～



トマトがカレーにびったりのデザートに変身♪



七夕飾り
七月にみんなで七夕飾りをして、願い事の短冊をたくさん飾りました。



アイスで休憩です！



さあ飾り付けです！

七夕花火
8月7日の当日は、お昼に美味しい行事食を食べ、夕方は毎年恒例の短冊お焚き上げと、みんなで花火！今年は今まで一番たくさんの方に参加して頂きました。スタッフの子供もお手伝いさせていただき、童心に返って花火を楽しみましたよ。



広々としっかり距離をあけて楽しめましたよ！

お焚き上げでは、皆さんの切なる思いが込められた短冊が煙になって空へ昇って行きました。願い事が叶いますように。

楽しかったね！
小滝食堂
七夕特別メニュー

● 娯楽いろいろ

猛暑の八月頭。お部屋は暑いので、涼しい食堂に集まって頂いて、麻雀、オセロ、ドリルなど思い思いに楽しんで頂きました。あまりの酷暑に皆さんの夏バテが心配な日々でしたが、音楽をかけながらワイワイと賑やかな食堂の様子にホッとしました。



● 雑巾縫い

未だ猛暑真っ盛りの七月末。お手伝いできる人に集ってもらい、涼を取って頂くことにかこつけて？雑巾縫いのお手伝いをさせていただきました。皆さんとっても上手で縫い目がきれいで。消毒作業などに雑巾をたくさん使うようになったので、とっても助かります！



● 新しい入居者様紹介

七月末にご夫婦部屋に新しい方が入居されました。ご主人様はギターやピアノを弾くのがお上手で、奥様はお茶会に参加された際、とても楽しそうに歌を歌ってくださいました。とても素敵なご夫妻様、どうぞよろしくお願い致します。



● 7月のお誕生会

今月の七月生まれの方はお二人いらっしゃったのですが、お一人入院中につき女性の方お一人のお誕生会となりました。お誕生日おめでとうございます！



お誕生日おめでとうございます

- 8月
3日 〇〇様 5日 〇〇様 6日 〇〇様
15日 〇〇様 20日 〇〇様