

今年の夏は雨が少なく真夏日が続く猛暑となっております。みなさんからと晴れる日もあれば、まとわりつくような湿気がある暑さの日も。水分補給などしっかりと暑中症にならないよう気をつけて、楽しく夏を乗り越えましょう♪すこやか苑西野では、すこやかガーデンが大盛り上がり！

2021  
No. 7

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.106

小滝食堂

夏メニューご紹介！



今月の川柳

テレビ見て

なつかしさ声

カッコウ鳥

川原三郎

すこやか  
ガーデン

ラベンダー収穫

今年もラベンダーがたくさん咲きました。お庭がとっても良い匂いです。皆さんに収穫を手伝っていただいて、束ねて乾燥。



すこやかガーデンには小さなさくらんぼの木があります。良い天気に恵まれて、今年はとっても甘くなりましたよ！



収穫後はアイスで休憩

ポプリ製作

しっかり乾いたら、ほくして袋に詰めます。手縫いのかわいい匂い袋の出来上がり！安眠効果バッチリです！



スイカと  
シャボン玉

猛烈な暑さ続きの札幌。しかしスイカを楽しむならやっぱり外！ということで、日陰に椅子を並べてスイカを楽しみました。冷たく冷やしたスイカは瑞々しくて甘くて最高！あっという間になくなってしまいました。外に出たので、シャボン玉も楽しみましたよ。子供の遊びかと思いきや、シャボン玉はとても可愛らしく美しく、思わず見とれてしまいます。



たくさんのシャボン玉が空に飛ぶと、わぁ！という歓声が。童心に返って楽しんだのでした。

みんな大好き！  
アイス

トランプ、麻雀の合間にアイスを楽しみました。皆さんいい笑顔ですね！この日はまだ延々と続く猛暑の前です。なんとなく皆さんの笑顔にも余裕がありますね。



6月のお誕生会

毎月開催しているお誕生会。6月は4名のみなさまがお誕生日を迎えました。

おめでとうございます！



お誕生日おめでとうございます

7月

11日 川原 三郎 様

15日 高橋 米男 様

31日 兎玉 ウタ子 様