

北海道とは思えないほど厳しい暑さが続いた夏も、少し落ち着き北海道らしさを感じられるようになってきました。そして、厳しい状況の中開催されたオリンピックもたくさんの感動をあたえてくれましたね。すこやか苑宮の沢も、負けずに楽しく北海道人には慣れない暑さも乗り越えましたよ！

さくらんぼ



食堂から望めるすこやか苑の庭にある さくらんぼの木。初めて実がなりました！青い実を見つけた頃から入居者様も 毎日チェック！「少し赤くなってきたねー。もう少しだねー。」とお話する日課となっていました♪そして赤くなり、食べ頃になったと思ったら...カラスに食べられてしまいました...(;ω;) 来年はさくらんぼ狩りもしたいですね。

七夕

8月7日北海道は七夕でしたね。玄関も食堂も七夕一色☆多 食堂には皆様に書いて頂いた 短冊も飾りました☆ 皆様の願いが叶いますように...



元気な女性陣とお写真をパチリ



七夕特別メニュー

- ★ 七夕そうめん
- ★ 夏野菜の天ぷら盛り合わせ
- ★ 卵豆腐のかにあんかけ
- ★ 七夕ゼリー

すこやか夏祭り

今年もやりました「すこやか夏祭り」皆様と盆踊りをして楽しみましたー♪



「北海盆踊り」踊りました♪

皆様いい表情(*^^) 普段は歩行器の方もそれ〜と踊ってくださり、大歓声！皆で大盛り上がりしました！とっても楽しんでおられました♪

見てる皆様も楽しんで下さいました

Special Thanks

今回、浴衣の着付けを一手に担って下さったK様☆ 入居者様からスタッフの分まで、綺麗に素敵に着付けをして下さいました！感謝♪



最後に花火大会を鑑賞。世界に誇れる日本の美しい花火。映像でもとても綺麗で楽しめました！

沢山踊った後は、おやつ時間♪ 施設長手作り、
・おさつスティック
・オレンジパバロア
とっても美味しいとのお声を頂きました



なかなか外に出られず、お祭りやイベントも中止になっていく世の中ですが、すこやか夏祭りで皆様と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。ご参加くださった皆様、ありがとうございました！

紫陽花

紫陽花が食堂のテーブルを彩ってくれています。綺麗だねーと皆様ほっこり♪



5日 [redacted] 様

16日 [redacted] 様

31日 [redacted] 様



お誕生日

おめでとうございます

10日 [redacted] 様

8月