

たくさんのきれいな花が咲き、暖かい日が気持ち良い季節となりました。外出自粛の生活はまだ続きそうですが、お天気の良い日はすこやかガーデンのお手入れ等、外での活動をしてまいります。

2021

5月号

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.104



だんだん暖かい日も増えてきたので、元気な方に手伝ってもらって雑草抜きや畑仕事をしました！
日当たりが良いので、お花も元気ですが雑草も元気に伸び放題…雑草を抜いてお花の周りがすっきり！
そして今年も苗を購入！きゅうり、トマト、じゃがいもに枝豆。美味しい収穫を楽しみに、今年もお手入れ頑張ってくださいています。いつもありがとうございます！



数年前に植えた芝桜も少しずつ広がってきて、可愛い花を咲かせてくれています。

こどもの日

今月の行事食は5/5こどもの日でした！食堂に大きな鯉のぼり♪ちらし寿司にお刺身に茶わん蒸し、華やかな御馳走でした。大変好評でした



小滝食堂

母の日

皆様母として労ってもらう立場ではありますが(笑)母の日製作を行いました。
折り紙を使ってかわいいカーネーションが咲きました♪
その傍らでは麻雀が行われていたり、トランプを楽しんだり。
穏やかな日曜の一コマでした。



今月の川柳

思い出す

端午の節句

煎茶とかしわ

川原 三郎

自転車磨き

実はすこやか苑西野には1台自転車があります。
時々職員や、元気に自転車に乗られる入居者様もいらっしゃいます。
冬の間ほったらかされていて、少々汚れが・・・
入居様が掃除を手伝ってくださり、ピカピカになりました！
心なしか自転車が喜んでいるように見えます。
お手伝いありがとうございました！



5月

お誕生日
おめでとうございます

- 1日 白鳥 和子様
- 23日 村田 美智様
- 25日 藤戸 清恵様
- 27日 小室 時子様