

2021

# 春号

すこやか苑宮の沢

# すこやかたより

令和三年

北海道でもやっと桜が咲き始め、春の訪れを感じます。例年であればお花見や外出にいかけたりと楽しいイベントがあるのですがこの春は外出自粛です。ですが密を避け、対策をしっかりとしながらいつもとは違う形で気持ちの良い季節を楽しんでいきたいと思ひます。

## ひなまつり

今年もお雛様を飾りました。



お雛様の前で記念撮影♪バチリ 皆様素敵な笑顔でした



皆様に協力して頂き桜の木を作成。  
かわいらしいお花が出来ました  
桜の中に皆様の思いや願いを書いて頂きました♡



食堂に大きく飾られた桜の木。北海道も桜の季節になりましたね。すこやか苑宮の沢の桜も綺麗に咲き誇り

## 春のお茶会 クッキング ～桜餅作り～

13:30～14:30  
すこやか苑宮の沢  
食堂にて行います。  
お申し込みはご遠慮ください。



道明寺粉・お砂糖・水を混ぜて生地を作ります。

みんなであんこを丸めていきます。皆様せっせと手際よく作って下さいました

あんこ玉が完成



蒸らし終わった生地を人数分に分けます。



ラップを使って生地を広げてあんこを包みます。みなさま真剣です！



完成!

最後に記念撮影  
春のお茶会♪皆様ととても楽しひとときを  
過ごすことが出来ました♪  
ご参加くださった皆様、ありがとうございました。

20日 様  
25日 様  
30日 様  
31日 様



## お誕生日

おめでとうございます

3日 様  
23日 様  
26日 様

3月

4月