

北海道でもやっと桜が咲き始め、春の訪れを感じます。例年であればお花見や外出にかけたりと楽しいイベントがあるのですがこの春は外出自粛です。ですが密を避け、対策をしっかりとしながらいつもとは違う形で気持ちの良い季節を楽しんでいきたいと思います。まずは、おいしいご飯とかわいいお花で幸せを♪

2021

4月号

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.103

小滝食堂



今月の小滝食堂もおいしいメニューがたくさん！特に人気だったメニューがこちら♪

- ★エビチリ丼
- ★中華スープ
- ★たこときゅうりの梅和え
- ★杏仁豆腐

すこやか苑西野の小さな春



お散歩

お天気のいい日、入居者様と散歩をご一緒しました。苑の近くの河原を回り、最後は苑の畑へ。クロッカスが可愛らしく咲いてる側で、水仙のつぼみが花開くのを待っていました。お手入れが良いので、お花もとてもきれいです。また今年も畑の収穫が楽しみです！



まずは花びら作り



お茶会 — 桜制作

雪解けは早かったものの、なかなか陽気が続かない今日この頃。春の陽気を呼ぶべく、お茶会で桜の製作を楽しみました。大きな画用紙に切り絵や花びら型にカットしたピンクの画用紙を張り付けていきます。大きな桜が玄関横に咲きました！一足先に開花宣言ですね♪



桜の制作をするかたわら、トランプを楽しむ方々も♪



お茶会 — 運動

このところ製作の多かったお茶会ですが、たまには体を動かそう！ということで久しぶりに運動です。円形になり、筒を持ってペットボトルリレーです！これが案外力加減が難しく、つるつと逃げてしまいます。連続で続けるとつい歓声が！皆さんいい運動になったようです。



今月の川柳
次咲く花
桜かいなど
待ちわびる

4月

お誕生日
おめでとうございます

1日 様
8日 様