

北海道でもやっと桜が咲き始め、春の訪れを感じます。例年であればお花見や外出にかけたりと楽しいイベントがあるのですがこの春は外出自粛です。ですが密を避け、対策をしっかりとしながらいつもとは違う形で気持ちの良い季節を楽しんでいきたいと思ひます。

2021
春号

すこやか苑宮の沢

すこやかたより

令和三年

ひなまつり



今年もお雛様を飾りました。



お雛様の前で記念撮影♪パチリ 皆様素敵な笑顔でした

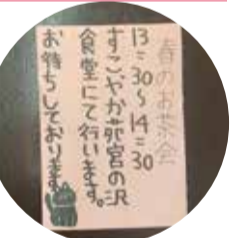


皆様に協力して頂き桜の木を作成。かわいらしいお花が出来ました。桜の中に皆様の思いや願いを書いて頂きました♡



食堂に大きく飾られた桜の木。北海道も桜の季節になりましたね。すこやか苑宮の沢の桜も綺麗に咲き誇り

春のお茶会
クッキング
～桜餅作り～



道明寺粉・お砂糖・水を混ぜて生地を作ります。

みんなであんこを丸めていきます。皆様せっせと手際よく作って下さいました

あんこ玉が完成



蒸らし終わった生地を人数分に分けます。

ラップを使って生地を広げてあんこを包みます。みなさま真剣です！

完成！



最後に記念撮影
春のお茶会♪ 皆様ととても楽しひとときを過ごすことが出来ました♪
ご参加くださった皆様、ありがとうございました。



3月

- 20日 瀧川 敏子 様
- 25日 石部 伸子 様
- 30日 千田 直人 様
- 31日 高橋 京子 様



お誕生日

おめでとうございます

3日 田口 洋子 様

23日 平 栄 様

26日 高橋 幸夫 様

4月