

雪もとけ北海道も春らしくなってきました。日に日にあたたかくなり春の植物たちも顔を出し始めています。お散歩をして、小さな春をみつけてみるのもいいかもしれませんね。今月もすこやか苑西野のみなさまは元気いっぱい！雛人形を飾りつけたり、おいしい行事食を楽しんだりすこやかな毎日を送られています。

2021  
3月号

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.102

ひな飾りと天皇誕生日プチ行事食

2/23におひな様を飾りました。すこやか苑にあるおひな様は七段飾りの立派なもので、飾り付けるとそれはそれは見事なのですが・・・飾り付けるのがとっても大変なのです！人形を出したり、お道具を出したり、その人形はこっちだ、この飾りはこの段だ・・・など毎年喧々囂々としながら飾り付けています。小さな冠をかぶせるのももう大変！スタッフも一緒になって頑張ります。そうして完成したひな壇は、やっぱりため息が出るほどに美しいです。一息ついて、おひな様の前で集合写真を撮りました。みなさん、今年もありがとうございました！



そしてこの日は令和天皇誕生日。プチ行事食として、かわいちらし寿司が出ましたよ♪春が待ち遠しいですね。



ひなまつり行事食&お茶会

午後にはひな祭りのお茶会。ちょっとしたお菓子にお茶を飲み、歌を歌って楽しみました。また来年のひな祭りが楽しみです♪

小滝食堂

先日飾り付けたおひな様を眺めつつ、ひな祭りの行事食を頂きました。数の子が添えられた押し寿司、かき揚げ、蛤のお吸い物 etc・・・美しくお味も良かったです。



2月生まれお誕生会

2月は5名の方がお誕生日を迎えました。実は中には直前まで入院されてる方もおられ、無事退院され一緒にお誕生会に参加して頂くことができました！みなさま、お誕生日おめでとうございます！



Vivi

すこやか苑のアイドル、ビビ君。彼がすこやか苑西野にきたのは7.8年前でしょうか。その時からいつも元気に吠えています(笑)今日は入居者様のお膝で♪みなさんに撫でられて満足げなビビ君なのでした。



3月 お誕生日  
おめでとうございます

26日 濱谷 ス工様

今月の川柳  
老いる人

数える前に

淋しさが

濱谷ス工