

雪もとけ北海道も春らしくなってきました。日に日にあたたかくなり春の植物たちも顔を出し始めています。お散歩をして、小さな春をみつめてみるのもいいかもしれませんね。今月もすこやか苑西野のみなさまは元気いっぱい！雛人形を飾りつけたり、おいしい行事食を楽しんだりすこやかな毎日を送られています。

2021
3月号

すこやか苑西野

すこやか通信

Vol.102

ひな飾りと天皇誕生日プチ行事食

2/23におひな様を飾りました。すこやか苑にあるおひな様は七段飾りの立派なもので、飾り付けるとそれはそれは見事なのですが・・・飾り付けるのがとっても大変なのです！人形を出したり、お道具を出したり、その人形はこっちだ、この飾りはこの段だ・・・など毎年喧々囂々としながら飾り付けています。小さな冠をかぶせるのももう大変！スタッフも一緒になって頑張ります。そうして完成したひな壇は、やっぱりため息が出るほどに美しいです。一息ついて、おひな様の前で集合写真を撮りました。みなさん、今年もありがとうございました！



そしてこの日は令和天皇誕生日。プチ行事食として、かわいいちらし寿司ができましたよ！春が待ち遠しいですね。



ひなまつり行事食&お茶会

午後にはひな祭りのお茶会。ちょっとしたお菓子にお茶を飲み、歌を歌って楽しみました。また来年のひな祭りが楽しみです！

小滝食堂

先日飾り付けたおひな様を眺めつつ、ひな祭りの行事食を頂きました。数の子が添えられた押し寿司、かき揚げ、蛤のお吸い物 etc・・・美しくお味も良かったです。



2月生まれお誕生会

2月は5名の方がお誕生日を迎えました。実は中には直前まで入院されてる方もおられ、無事退院され一緒にお誕生会に参加して頂くことができました！みなさま、お誕生日おめでとうございます！



Vivi



すこやか苑のアイドル、ビビ君。彼がすこやか苑西野にきたのは7.8年前でしょうか。その時からいつも元気に吠えています(笑) 今日が入居者様のお膝でみなさんに撫でられて満足げなビビ君なのでした。



今月の川柳
老いる人

数える前に

淋しさが

3月

お誕生日
おめでとうございます

26日 様