

寒さが厳しい日が続いたり、突然暖かくなり道路の雪がとけたり。今年の冬は例年よりも寒暖差が激しく、みなさま体調など崩しておられませんか？昨年から流行しているウィルスだけではなく、冬は感染症対策がとて大切になります。すこやか苑宮の沢では感染対策をしっかりとしながら、2月も楽しく過ごしております。

# 節分



今年は2月2日が節分でしたね。なんと124年ぶり!!!  
なぜ節分の日がずれるのか。簡単に言うと「その年の天体の動きによって立春の日がちがわる」ということ!  
太陽暦と地球の自転速度とのずれを修正するために4年に1度設けられる「うるう年」があるのも同じような感じです。365日は4で割り切れないのでどうしてもこのようなズレが生じてくるそうです。

恵方は南南東でした

今年もやってきました風船鬼!!!  
食堂は風船鬼でいっぱい!  
去年よりたくさんの方でやってきましたよ



玄関では鬼さんがお出迎え。梅の花も綺麗ですね



みんなで鬼は外～福は内～風船鬼をみんなで退治しました☆



鬼退治の後はお茶の時間♪お豆をいただきました



最後に皆様にも鬼になっていただき記念撮影♪かわいらしい鬼さんがたくさんです！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

お誕生日  
おめでとうございます

- 2日 [Name] 様
- 6日 [Name] 様
- 10日 [Name] 様
- 21日 [Name] 様
- 23日 [Name] 様