

寒さが厳しい日が続いたり、突然暖かくなり道路の雪がとけたり。今年の冬は例年よりも寒暖差が激しく、みなさま体調など崩しておりませんか？昨年から流行しているウィルスだけではなく、冬は感染症対策がとても大切になります。すこやか苑宮の沢では感染対策をしっかりとしながら、2月も楽しく過ごしております。

2021  
2月号

すこやか苑宮の沢

## 節分



今年は2月2日が節分でしたね。なんと124年ぶり!!!

なぜ節分の日がずれるのか。簡単に言うと「その年の天体の動きによって立春の日にちが変わる」ということ！

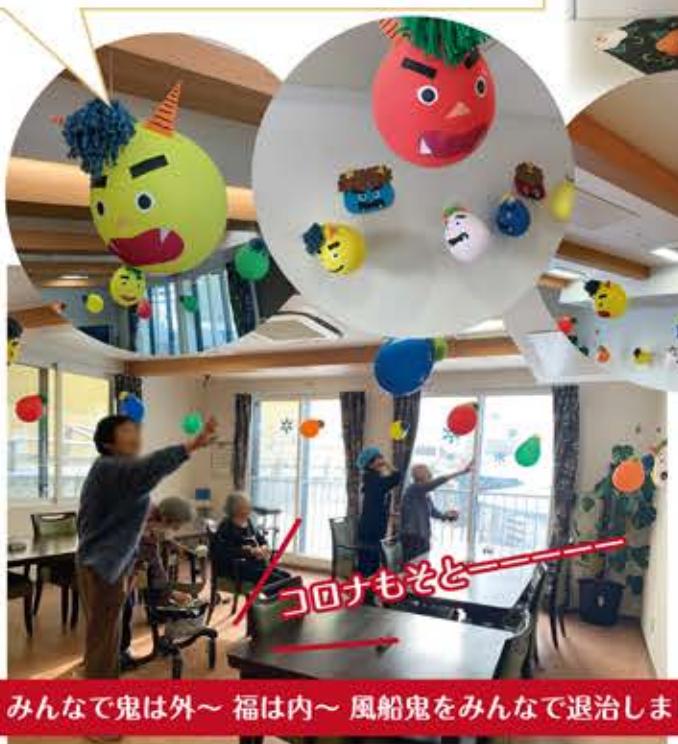
太陽暦と地球の自転速度とのズレを修正するために4年に1度設けられる「うるう年」があるのも同じような感じです。365日は4で割り切れないでどうしてもこのようなズレが生じてくるそうです。

恵方は南南東でした

今年もやってきました風船鬼!!!

食堂は風船鬼でいっぱい！

去年よりたくさんの人数でやってきましたよ



みんなで鬼は外～福は内～風船鬼をみんなで退治しました☆



玄関では鬼さんをお出迎え。梅の花も綺麗ですね



令和三年



最後に皆様にも鬼になっていただき記念撮影♪かわいらしい鬼さんがたくさんです！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

2月

お誕生日  
おめでとうございます

2日 様 6日 様

10日 様 21日 様

23日 様