

新しい年が始まりました！本年もよろしくお願いいたします。昨年に引き続き自粛ムードが高まる中、収束することを考えるのも大切ですが、この中でどう過ごしていくかを考え、ライフスタイルチェンジを進めていかなければなりません。感染予防はもちろん、免疫力を高めるための食生活の見直しや、人との関わり方も今後変わっていくことでしょう。すこやか苑宮の沢も更に楽しい毎日が送れるよう変化しながら、今までと変わらぬみなさまの笑顔がたくさん作っていただけるよう努力いたします。新年ということで「すこやかたより」のデザインも変わりました。今年もすこやか苑宮の沢でのあふれる笑顔をお伝えしてまいります。

2021
1月号

すこやか苑宮の沢

すこやかたより

令和三年

加賀正

毎年恒例年末生け花

社長が来苑し、みんなで一緒に生け花を楽しみました♪

生花に触れるのっていいわね～



今年も社長に生けて頂きました。!



完成☆ 皆様本当にお上手です!! 食堂が一気に華やかになりました。

お正月

2021年1月1日一年間の邪気を払い
長寿を願ってお屠蘇を飲みました。



お屠蘇



スタッフとみなさんで作ったお正月飾り♪



みなさまの素敵な笑顔と共に 新年を迎えることが出来ました。本年もどうぞ宜しくお願い致します

1月

お誕生日おめでとうございます

28日 宗像 岩夫様