



すこやか通信

すこやか苑西野
Vol.98 2020

11月

あっという間に11月。今年もあと1ヶ月ほどになりました。色とりどりの葉たちも落ちて冬の訪れを感じます。すでに数日、朝起きると外が真っ白！なんてこともありましたね。寒いお外はながめるのが一番。すこやか苑はほかほかあたたかくみなさんの笑顔があふれております。今月もたのしい出来事がもりだくさんでした。いきましょう！残りわずかな2020年を元気に楽しくすごしていきましょう！



10月はお月見（今年の十五夜は10月1日でした）でお汁粉を食べたり、カードゲームを楽しんだり、今年最後のいももちを楽しんだりしました。今年も美味しくじゃがいもを頂いたので、来年もまた楽しみにしたいと思います



Christmas リース製作 ツリー飾りつけ

あっという間に12月が近付いてきて、クリスマスの準備が始まりました。今年は手作りのクリスマスリース作りに挑戦です！新聞紙をリースの下地にして、ぐるぐる糸を巻き付けたり、好きな飾りをつけたりして、オリジナルのリースが出来上がりました。自分だけの作品ってとてもいいですね♪



リース製作のあとはクリスマスツリーの飾りつけをみんなでした！食堂が華やかになりましたよ！コロナでなかなか外に出られないですが、おうちの中でワクワクした気分を楽しめるようになりました♪



ハロウィン 制作

ハロウィンと言えば昔は海外のイベントというイメージでしたが、日本にもすっかり定着してきた感じですね。今年はお茶会で貼り絵に挑戦しました！ハロウィンのイラストに秋の飾りをつけて可愛い仕上がりになりましたよ♪



小滝食堂

10月から厨房が小滝食堂に生まれ変わりました！

今月からはオリジナルメニュー提供にチャレンジしています。行事食の日にはなんと生寿司が！めったに食べられないお寿司、大好評でした。厨房は小滝チーフを始めとして、スタッフ全員で美味しく安全な食事作りに取り組んでおります。今後もオリジナルメニューにご期待ください♪



今月の川柳

クリスマス

親のふところ

苦しみます

川原三郎

11月 HAPPY BIRTHDAY

10日 湯浅 けさ子 様

26日 古澤 静枝 様