



すこやかだより

2020年 10月 10日

日増しに秋の深まりを感じるようになりました。読書の秋やスポーツの秋、食欲の秋など思いっきり秋を楽しみたいところですが、今年はコロナのせいでそうはいかないですね。

9月のすこやかでは、おはぎを作ったり、職員が蕎麦打ちを披露して皆さんに召し上がっていただきました。「敬老の日のお祝い」では、ビュッフェ形式で昼食を召し上がっていただき、入居者様と職員とで二人場織をして皆さんに楽しんでいただきました。また、4名誕生日を迎えられる方がいらっしゃったので「合同誕生日会」を開催し、おしゃれをして記念撮影をし、皆さんでお祝いをしました。

朝晩日ごとに冷え込んできました。体調管理をしっかり行い、体調の変化に注意してまいりたいと思います。コロナと共存する生活にも慣れてきましたが、今一度気を引き締めてこの状況を乗り越えていこうと思います。

(by米倉)



感謝状
奥宮陽子殿
あたたかさも明るく
物知りでも何でも
応えて下さいます
感謝申し上げます
スタッフ 二岡

※メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。