

暑い夏が終わり、山も色づきすっかり秋です。引き続き例年よりも、外出等を自粛する必要がありますが、この秋もすこやか苑は元気いっぱいです。毎年恒例の敬老祭も無事開催できました。すこやかガーデンで採れた秋のめくみも堪能し「味覚の秋」もしっかりと楽しみました。今年も気づけば残り2ヶ月ほどです。これから冬に向かいます。さらに感染症対策や体調管理、環境の管理をしっかりと、すこやかに過ごしていきましょう。

## すこやかカフェ 切り絵制作

お茶会にて切り絵を製作しました。

ぬりえもそうですが、紙の選び方、紙のちぎり方、紙の配置、本当に様々で全く同じものも似たようなものすらありません。人間一人一人がそれぞれに素晴らしい個性を持っていることがわかる瞬間です。とりどりの花を一つに束ねて、食堂の壁を華やかに飾っています。当苑にいらした際はぜひお近くでご覧ください。



## すこやかガーデン

待ちに待った収穫！今年もたくさんの実がついていました。途中ふてくされているかに見えた枝豆も元気に大きくなり、ふっくらと育ちました！じゃがいももたくさん獲れました。獲れたての枝豆やじゃがいもを茹でてみんなでばくり。何といても新鮮なので最高です。全部食べてしまわずに、



## 秋の収穫祭



お楽しみは毎年恒例のずんだ餅とも餅へ♪楽しみですね♪

### 数日後

収穫した枝豆を使ってずんだ餅を作りました。皆さん元気にいしょ、いしょとお餅を作り、あっという間にずんだ餅が出来上がりました！お味は言うまでもなく最高です。毎年この間ですが、毎年毎年「美味しい」が聞こえます。「美味しい」と聞くと幸せな気持ちになれますね♪



ずんだ餅作ります

いも餅作ります



みなさま、今年も真剣に調理をしてくださいました！

## 敬老祭

毎年できるだけ全員にご参加いただいていた敬老祭の集合写真ですが、今年は三密を避ける…ということで自由参加と致しました。それでも多くの方にご参加いただき誠にありがとうございます。皆様普段とは違って華やかな装いをされ、心なしかお顔も明るく、良い写真がたくさん撮れました！



### 祝 白寿

そして今年のはめでたく白寿(99歳)を迎えられる方がおられ、衣装も用意させて頂き写真撮影を行いました。衣装は退去された方より寄贈された帯を当苑一裁縫上手な職員がリメイクしてお作りしたものです。当苑で白寿を迎えられた初の方となりました。まだまだお元気な様、来年の百寿も当苑でお祝いでできることを職員一同心より楽しみにしております！



### 敬老祭特別メニュー



赤飯 お吸い物  
鮭の味噌焼き 茶碗蒸し  
里芋の白煮 漬物  
フルーツ



今年もみなさま元気に敬老の日をお祝いできました。これからも、皆さんの笑顔が生まれる楽しいすこやか苑西野をみんなで作っていきましょうね♪

今月の川柳  
この歳で  
初めて会うよな  
敬老日

## 8月・9月 お誕生会

おめでとうございます！



8月は男性1名、女性3名の方 9月は男性1名、女性5名の方がお誕生日でした。

## 10月 HAPPY BIRTHDAY

1日 様