



# すこやかたより

すこやか苑宮の沢  
2020.8月号

8

年々暑くなる北海道の夏。寝苦しい夜もありましたが、最近の夜は涼しくなり北海道らしい夏が感じられます。例年と違う夏でしたが、みなさま楽しむことができたでしょうか。あまり出かけることはできなかったかもしれませんがすこやか苑宮の沢は今年も元気いっぱい！夏を楽しんでいますよー



8月7日は北海道の七夕。食堂に笹の飾りを作って 皆様に短冊を書いていただきました☆ 皆様の願いが叶いますように★



制作中もおしゃべりが止まらない 楽しそうな女子たち♪



七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ ささげの甘辛炒め お星さまゼリー

七夕特別メニュー



毎年恒例『すこやか夏祭り』今年も開催致しました!!! 今年みんなで盆踊り♪【北海盆唄】みんなで踊りましたよ〜♪

太鼓の音色や笛の音〜♪  
夏を感じますね〜♪



たくさん踊った後はお茶タイム♪ 城施設長お手製の【いももち】をいただきました。モチモチでお芋の味もしっかり！とっても美味しいと大好評♡



最後に集合写真を撮影して終了♪ 楽しい夏祭りとなりました。ご参加くださった皆様ありがとうございました！

8月



HAPPY BIRTHDAY



10日 櫻井 貞雄 様