

# すこやかだより

2020年 8月 12日

早いもので今年も半年が過ぎ 8月に入りました。北海道らしい暑さを感じたりすっきりとしない肌寒い日もありますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

すこやかでは、一足早い七夕祭り(7月7日)を行いました。飾りつけをし、短冊に願いを込め、昼食には笹寿司弁当と季節の美味しい果物を召し上がっていただき、レクの時間には魚釣りゲームやお星さま釣りゲームを楽しんでいただきました。また土用の丑の日にはとんでんのウナギ御膳をテイクアウトし、皆様とても美味しいと喜ばれていました。毎日のニュースを見ていると暗くなりがちですが、皆様元気に過ごされており、楽しい笑い声はスタッフへのエールにも聞こえます。これから蒸し暑い日が増えて来ると、食中毒にも注意が必要となります。うがい、手洗い、消毒はもとより賞味、消費期限のチェックを徹底し、美味しい食事を提供してまいりたいと思います。

皆様におかれましては、マスクが必須の夏となり、脱水、熱中症が心配になってきます。水分補給やバランスの取れた食事を心掛けていただき、今までとは違う夏を乗り越えていきましょう。何かとストレスの多い日々を送られている事かと思いますが、どうぞご自愛の上お元気にお過ごしください。

(b y 齊藤)



※メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。