



すこやか通信

すこやか苑西野
Vol.96 2020

8

年々暑くなる北海道の夏。寝苦しい夜もありましたが、最近の夜は涼しくなり北海道らしい夏が感じられます。例年と違う夏でしたが、みなさま楽しむことができたでしょうか。あまり出かけることはできなかったかもしれませんがすこやか苑西野は今年も元気いっぱい！夏を楽しんでいますよー



ポプリ(匂い袋)完成！

先月号でも紹介したポプリ作り。
袋も生地から手縫いで仕上げました！
可愛らしく、とーってもいい香りのポプリになりました！
お茶会では引き続きぬりえも人気です。
これからも皆様で楽しめる事を考えていきますね！



いつもうれしい行事食



今月の川柳

世は奇病 墓も参れぬ お盆かな



おめでとうございます！

7月のお誕生会の方はお一人様でした！
先日来訪してくださったご家族様とのお写真をカードにしてお渡ししましたよ。喜んでいただけてよかったです。

9月

HAPPY BIRTHDAY

7日

様 10日

様 10日

様 14日

様 21日

様