



すこやかたより

すこやか苑宮の沢
2020. 合併号



いつもとはちがう日常の中でも、しっかりと季節はめぐり北海道にも夏到来です。ソーシャルディスタンスを意識しながら貴重な夏をどう楽しむか。それぞれの課題になっているのではないかと思います。道外ではまだまだ感染者も増え終息の目処はたっておりませんが、一人一人が自分や家族を第一に考え、命を守る行動をすることを忘れずに。楽しい夏を満喫しましょう！



紫陽花の壁画制作をしました。しずくや葉っぱを切ったり模様を描いたり♪
紫陽花の花はちぎり絵で作りました。6月らしい素敵な壁画が完成！



入居者様のご家族様よりあたたかい贈り物が届きました♪手作りのマスクです。色・柄、どれもとっても素敵です☆ スタッフ一同、大切に使用させていただきます。ありがとうございました！

玄関飾りも夏らしくなりました★



ひまわりのちぎり絵壁画制作をしました！細かいところは皆さま苦勞されていましたが、(^-^;) 夏らしいひまわり畑が完成しました！食堂が華やかになりました♡!



すこやかな日常

この時は井上陽水さんの少年時代をみんなで一緒に歌っています♪



すこやか苑宮の沢は女子会が盛んです♪ トランプをしたり、花札をしたり、ただただおしゃべりしているだけでも すごく盛り上がりしております^^ 食堂に響き渡る皆様の笑い声 (^O^) こちらが元気をもらっています！

ラジオ体操がはじまる直前の皆様をパチリ！毎日10時と15時にラジオ体操をしていますo(^-^o



6月

HAPPY BIRTHDAY

7月

14日 様

2日 様 5日 様

16日 様 31日 様