

# すこやかだより

2020年 6月 11日

若葉が茂り、青々とした空気がただよって、暖かさより暑さを感じられる季節が近づいて来ましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

コロナウィルスの影響もあり、例年のように花見や散歩、ドライブに出かけられない日々が続いていますが、入居者の皆様は元気に過ごされています。お手玉と団扇を使ったレクで大笑いしたり、運動不足にならないように新しく購入したストレッチ体操のDVDを見ながら、少し戸惑いつつも真似をして取り組まれています。また、北海道を応援しよう！と北海道クラファンを利用して各地の美味しいものを取り寄せて皆様に食べていただいたりしています。

道内のコロナ感染者におきましては第二波の感染者数にも落ち着きがみられてきたところですが、いつ、第三波が押し寄せてこないとも限りません。今後もウイルス対策を適切に行い、また熱中症などにも注意して、入居者様の健康管理に努めてまいります。

(by 森)



※メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。