



すこやかたより

すこやか苑宮の沢
2020.春号

4月5月

新年度が始まりました。今までの日常はあたりまえではなかったと感じる今。メディアでは悲しいニュースも飛び交い、自由に外出もできずどうしても心がネガティブになってしまいがちですが、今だからできることもたくさんあります。1日1日を大切に。1日でも早く日常が戻り安心してすごせる地球になるように。自分にできることをしっかりと実行していきましょう。外は暖かくなり「小さな春」が顔を見せてくれていますよ♪新年度ということで通信のデザインも一新しました！新しい気持ちで今年も笑顔いっぱいの1年にしていきましょう！

こどもの日

皆さまに金太郎になって頂きました！笑 被り物好きな皆さま、ノリノリでやってくださいます♪笑いの絶えない時間。笑スタッフが皆様に笑顔をもらっています！



食堂にはたくさんのこいのぼりが泳いでいます♪



今年はお花見には行けなさそうなので、苑内でお花見を楽しんで頂けるよう桜の木を作りました。



桜の花びらには、入居者様にひと言書いて頂きました。やはり皆さま桜を見に行きたいようです。
早く日常が戻ることを願って…

お花 de 笑顔に

苑にお花が届きました。【ガーベラ】【カスミソウ】【ポトス】食堂のテーブルの上に飾りました。お一人様おひとつずつ、ささやかなプレゼント。



やっぱり少しは桜を見せてあげたい！との想いで手稲にある桜スポットへドライブ車の中からの観賞となりましたが、皆様とても喜んでくださいました



4月

3日

様

23日

様

26日

様

HAPPY BIRTHDAY

5月

5日

・様 8日

16日

様 29日

様

様