



新年度が始まりました。今までの日常はあたりまえではなかったと感じる今。メディアでは悲しいニュースも飛び交い、自由に外出もできずどうしても心がネガティブになってしまいがちですが、今だからできることもたくさんあります。1日1日を大切に。1日でも早く日常が戻り安心してすごせる地球になるように。自分にできることをしっかりと実行していきましょう。外は暖かくなり「小さな春」が顔を見せてくれていますよ♪新年度ということで通信のデザインも一新しました！新しい気持ちで今年も笑顔いっぱいの1年にしていきましょう！

すこやか ガーデン



鉢植えのお花は可愛らしく花を咲かせているものもありますが、
今年は雪解けこそ早かったものの、
気温が低いせいかお花がなかなか咲かない印象です。
よく見るとしっかり新しい芽やつぼみがついています。
冷たい土の中で、暖くなるまでじっと我慢。
今の世の中と一緒にですね。花開く日を夢見て、
今はみんなで我慢の時！です。

天国からの贈り物

とある日、以前当苑に住んでいた方の娘様がいらっしゃいました。一周忌のご挨拶で、「お世話になりました」と差し入れてくださったのは大量のマスクや除菌ジェルなど。マスクが品薄で手に入りにくい今、何よりも嬉しいものでした。娘様の細やかなお気遣いもさることながら、在りし日の入居者様の優しさを思い出して胸が熱くなる出来事でした。天国からの贈り物、ありがたく使わせて頂きます。

ありがとうございました。

お家時間 STAY HOME



男性入居者が増えたおかげで、麻雀や囲碁の活動が活発です。コロナウイルスの問題が騒がれてからは、回数や時間を制限しながら楽しんでおられます。いつも食堂で読書を楽しまれる方も。一人で楽しめることにチャレンジする良い機会かもしれないですね。

正しい手の洗い方

手の洗い方！大切です。
この機会にしっかりと見直してみましょう！
ウイルス感染の一番の予防法です！うがいと合わせてしっかりと組みましょう。



3月のお誕生会

3月にお誕生日を迎えた濱谷さん。すこやか苑に来て何度目のお誕生日でしょうか？いつもの優しい笑顔が大好きです。そして、いつも川柳を書いていただきありがとうございます♪

すこやか川柳
待つ桜
つぼみの色も
鮮やかに
濱谷 スエ

新しい入居者様ご紹介

佐藤 哲夫様

昨年お体に不自由が生じるようになりましたが、夫唱婦隨で奥様と支え合い、すこやか苑のお仲間入りをされました。まだお若く、リハビリもとても精力的に頑張っておられます。一緒にお出かけできるのを楽しみにしています！

川原 三郎様

岩見沢で出生し、その後郵政局に勤務され血気はやる時代を過ごされたそうです。西野に引っ越しされてからは町内会の役員として積極的に活動されたそうです。御背が高く、サスペンダー姿と立派な杖がお似合いでいらっしゃいます。

石塚 猛男様

白糠で生まれ、農業を営んでいたそうです。昔の畑作業のお話をされている時は、子供のように目を輝かせて当時の苦楽を懐かしがっておられました。その後様々な病にかかり気分が落ち込まれることもあるそうですが、すこやか苑の家族の一員として余生を楽しく過ごして頂きたいと思います。

泉 奈那子様

御結婚後、小樽で御主人の御実家である旅館のお手伝いをしながら大家族で過ごされたそうです。御主人を亡くされた後、怪我等に苦しみながらも献身的な娘様たちに支えられていました。上品でセンスのいい奥様でいらっしゃいます。

笹原 友子様

岩見沢で出生し、看護師として医療関係の仕事をしていられたそうです。御主人とは早くに死別され、息子さんを一生懸命育ててきました。怪我により車いす生活となりましたが、すこやか苑でサポートを受けつつ楽しい人生を送って頂きたいと思います。



5月

HAPPY BIRTHDAY



1日 白鳥 和子様 12日 濱田 和夫様 21日 宮澤 竹雄様 23日 村田 未智様 27日 小室 時子様