



新年度が始まりました。今までの日常はあたりまえではなかったと感じる今。メディアでは悲しいニュースも飛び交い、自由に外出もできずどうしても心がネガティブになってしまいがちですが、今だからできることもたくさんあります。1日1日を大切に。1日でも早く日常が戻り安心してすごせる地球になるように。自分にできることをしっかりと実行していきましょう。外は暖かくなり「小さな春」が顔を見せてくれていますよ♪新年度ということで通信のデザインも一新しました！新しい気持ちで今年も笑顔いっぱいの1年にしていきましょう！

すこやかガーデン



鉢植えのお花は可愛らしく花を咲かせているものもありますが、
 今年は雪解けこそ早かったものの、
 気温が低いせいかお花がなかなか咲かない印象です。
 よく見るとしっかり新しい芽やつぼみがついています。
 冷たい土の中で、暖くなるまでじっと我慢。
 今の世の中と一緒にですね。花開く日を夢見て、
 今はみんなで我慢の時！です。

天国からの贈り物

とある日、以前当苑に住んでいらした方の娘様がいらっしゃいました。一周忌のご挨拶で、「お世話になりました」と差し入れてくださったのは大量のマスクや除菌ジェルなど。マスクが品薄で手に入りにくい今、何よりも嬉しいものでした。娘様の細やかなお気遣いもさることながら、在りし日の入居者様の優しさを思い出して胸が熱くなる出来事でした。天国からの贈り物、ありがたく使わせて頂きます。

ありがとうございました。

お家時間

STAY HOME



男性入居者が増えたおかげで、麻雀や囲碁の活動が活発です。コロナウイルスの問題が騒がれてからは、回数や時間を制限しながら楽しんでおられます。いつも食堂で読書を楽しまれる方も。一人で楽しめることにチャレンジする良い機会かもしれないですね。

3月のお誕生会

3月にお誕生日を迎えた濱谷さん。すこやか苑に来て何回目のお誕生日でしょうか？いつもの優しい笑顔が大好きです。そして、いつも川柳を書いていただきありがとうございます♪

すこやか川柳

待つ桜
つぼみの色も
鮮やかに

正しい手の洗い方

手の洗い方！大切です。この機会にしっかりと見直してみましよう！ウィルス感染の一番の予防法です！うがいと合わせてしっかり取り組みましよう。

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

新しい入居者様ご紹介

佐藤 様

数年前頃に不自由が生じるようになりましたが、天賦の才で身体と支え合い、すこやか苑のお仲間入りされました。まだお若く、リハビリもとても積極的に頑張っておられます。一緒にお出かけできるのを楽しみにしています！

川原 様

若狭川で出生し、その後親戚に勤務され会社はやる時代を過ごされたそうです。西野に引っ越しされてからは朝内会の役員として積極的に活動されたそうです。健康が高く、サスペンダーと支え合いが素敵だといわれています。

石原 様

白鷺で生まれ、養育を覚っていたそうです。昔の養育家のお話をされている時は、子供のように目を輝かせて当時の言葉を懐かしがっておられました。その懐かしさや病にかかり自分が落ち込まれることもあるそうですが、すこやか苑の家の一員として生活を楽しく過ごして頂きたいと願います。

藤原 様

御結婚後、小幡で御主人の御実家である御親のお手伝いをしてながら大先輩で過ごされたそうです。御主人を亡くされた後、世帯等に苦しみながらも身体的な健康のために支えられていました。上品でセンスのいい御様子でいらっしやいます。

藤原 様

若狭川で出生し、看護婦として医療関係の仕事をしていらしたそうです。御主人とは早くに別れて、息子さんを一生懸命育ててきました。世帯により辛い生活となりましたが、すこやか苑でサポートを受けつつ楽しい人生を送って頂きたいと願います。

5月 HAPPY BIRTHDAY

1日 様 12日 様 21日 様 23日 様 27日 様