

すこやかだより

2020年 4月 8日

木々も芽吹き、少しずつ咲く花も増え、北海道にもやっと春が来たと感じる今日この頃ですが、見えない敵と対峙する日々は長期戦になりそうです。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

3月を振り返りますと散歩日和の日もたくさんありました。窓の外を眺めて「いい天気だね…ちょっと外へいきたいね！」そんな言葉も聞かれましたが、事情をお話してホーム内での生活にご協力いただきました。体操や歩行運動そしてモップ掛けなどをして日々体を動かしていただき運動不足解消に心がけています。ひな祭りでは桜餅、お彼岸には手作り牡丹餅、信州長野から取り寄せた手作りジャムと、皆様に喜んでいただきました。極めつけは、果物の王様「ドリアン！」皆さんを驚かせようとスタッフが購入してきました。ところがどうでしょう…皆さん美味しい！と召し上がり…昭和を生き抜いてきた皆さんは本当にお強いです。臭いのダメージを受けたのは男性スタッフでした。

後になりましたが労いの言葉や手づくりマスクの差し入れ本当にありがとうございます。北海道は今小康状態を保っているようですが、首都圏の状態を見ますとまだまだ緊張と不安の日々が続きます。ご家族の皆様も健康に留意されお過ごし下さい。こんな時だからこそ笑いを絶やさずスタッフ一同ワンチームで取り組んでいきたいと思っています。

(by 中岡)



小	2+3	⑤	6+6	⑰
安	7+9	⑱	7+8	⑳
森	2+4	⑥	8+5	⑲
信	2+3	⑤	6+6	⑰
横	1+3	④	7+3	⑲
	-6	⑦	7+2	⑱

※メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。