

すこやか通信

3月号
2020



Vol.91

雪も溶け春になり例年であれば清々しい気持ちで過ごすことができていたこの季節。今年には新型コロナウイルス感染が世界中に広がり様々な影響を受けています。北海道は早い段階で緊急事態宣言が出され、感染拡大を防ぐことができましたが、まだまだ油断はできません。しっかりと一人一人が予防をして、1日でも早く完全に終息することを願いましょう。そんな中でも春が来た喜びとともに、すこやか苑西野は元気いっぱいです。

桜茶

お茶会で桜茶をお出ししました。緑茶に塩漬けの桜が入っており、湯呑の中でふんわりと花開いてる様子がとても可愛らしいです。札幌ではまだまだ桜の開花に時間がかかりそうですが、一足先に春を楽しむことができました♪



ひな祭り

3月といえばひな祭り。今年も豪華な段飾りのお雛様を飾りました。今年は、食堂だけでなく苑のあちこちにお雛様を飾りました。こんなところにもいた！と嬉しくなるような仕掛けです。愛らしいお人形さんのおかげで、苑が華やかになりました。



ひなまつり当日は、社長がフラダンスを披露してくださいました！コロナウイルスによる影響で自粛が騒がれ始めたこともあり、なんとなく落ち込みムードではありましたが、この日は少し晴れやかな気分になれたのではないかなと思います。



ひな祭り 特別メニュー

- 菱餅風ちらし寿司
- お吸い物
- マグロかつ
- 三色シュウマイ
- 菜の花の春色和え
- さくらもち



3月 お誕生会

2月は男性3名、女性2名の誕生会となりました。男性はなんと全員麻雀メンバー！同じ誕生月で仲良しなのかもしれませんね。



おめでとうございます！

Viviとも記念撮影♪

お誕生会特別メニュー

- 赤飯
- お吸い物
- 天ぷら盛り合わせ
- 茶碗蒸し
- 白和
- 抹茶ようかん



今月の川柳

春近し

小川の流れも

水芭蕉

濱谷 スエ



3月20日
春分の日も
プチ行事食でした。
春らしいメニュー♪

4月

HAPPY BIRTHDAY

1日 佐藤 哲夫様

8日 中野 キミ様