

すこやか たより

2020年はオリンピックが東京で開催され、マラソンは札幌で開催される特別な年になると期待を膨らませていた方も多いのではないのでしょうか。世界が新型コロナウイルスに警戒する前代未聞の事態が起きてしまい、オリンピックも延期になりました。緊急事態宣言が出され学校も休校になりました。北海道は一早い対策で感染拡大を防ぐことができましたが、まだまだ油断はできません。感染拡大を抑えるには一人ひとりの心がけ、行動がとても大切です。早く終息し安心して生活ができるよう、私たちに出来ることをしっかりと実行していきましょう。

2.3 2020
月合併号



カラオケ

毎週土曜日のお楽しみはカラオケです♪みなさま歌う時は真剣！歌うことはストレス発散や脳の活性化が期待できとても良い習慣になっています♪



節分

2月3日節分！今年も楽しく邪気を払いますよー！

宮の沢の鬼たち。
赤鬼、青鬼、黒鬼(?)さんです。



「さぁ！みんなで鬼を追い払おう！！」「鬼は一外！福は一内！！」
箱の鬼めがけてボールを投げ入れてもらいました



お次の標的はこちら。風船鬼が現れた！
天井からたくさん吊るされています！
「みんなで風船鬼をやっつけよう！！」

見事！鬼をやっつけました！無事に鬼を追い払い、
すこやか苑宮の沢の平和が保たれましたとさ
めでたしめでたし☆笑顔たくさん楽しい時間となりました。

ひな祭り



髪飾り等をつけて写真撮影をしました♡



ひなまつり特別メニュー

ちらし寿司
酒の粕汁
茶碗蒸し
菜の花の白和
桜練りきり

立派なお雛様を飾りました



お内裏様とお雛様、両方着たい
とのご希望でどちらも撮影しました！
とてもお似合いです♡
皆様ノリノリで撮影してくださいました
被り物、人気です！



施設長特製の甘酒も一緒に
飲んで頂きました。
おかわり者続出！とっても好評の
甘酒はすごくおいしかったです！



HAPPY BIRTHDAY

2月

6日

様

10日

様

25日

様

30日

様

21日

様

23日

様

31日

様

3月