



咳エチケット

テレビや新聞などで見て実践している方も多かもしれませんが。感染を広めないためのマナーである「咳エチケット」改めて確認してみましょう。



咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチを使って、口や鼻をおさえることです。を手でおさえたり、何もせずに咳やくしゃみをするのはやめましょう。

手洗いうがいも
時間をかけて
しっかりと！

節分

今年も無病息災を願って豆まきをしました。

今年の干支はねずみ年、年男の 様、年女の 様に豆をまいていただきました！例年通り、豆は床にはばらまかずにテーブルに転がす方式です。さながらボーリングのように、遠くの席の方にも届くように。「鬼は～外！福は～内！」元気な声が苑内に響きます。

みなさん歳の数だけ豆を召し上がるとおなか一杯になってしまうので、程々にしていただき。節分を意識したプチ行事食を楽しみました。

節分は暦でいうと春に当たるそうですが、北海道にいますとまだまだ春は遠し…といったところですね。



今月の川柳 豆の数 忘れるほどの 歳になり

のどかな 日曜日

日曜日には、時々カラオケを出します。

これが意外に人気で、みなさん気持ちよさそうに歌っています。カラオケをやらない方は、花札をしたり、トランプをしたり。アイドル犬ビビも大活躍！



初めての令和天皇
誕生日をお祝いして

令和
天皇誕生日
特別メニュー

