

# すこやか たより

1 月号  
2020



新年特大号

平成から令和へと元号が変わり特別な年となった 2019 年。新しい時代を象徴する二文字に思いを馳せながら、たくさんの笑顔と共に新年を迎えることができました。今年の冬は雪が少なく雪かきを本格的にするようになるまで、かなり時間がかかりました。暖冬で迎えた 2020 年。今年はどのような年になるでしょうか。すこやか苑宮の沢は今年もみなさんの毎日によりそいながら、楽しく安心できる環境を整えていきます。今年もよろしくお願いいたします。

## 正月飾り

2019 年末。新しい年を迎える準備が着々と進んでいました。玄関や廊下などを賑やかにしてくれています。季節に応じて飾りを変えることで苑の中でも一年の流れを感じることができます。この飾りを見ると今年も終わるのだからと実感しますね。入居者様ともお正月の飾りを制作しましたよ！



かわいらしい飾りがいっぱい完成したものは各お部屋前に飾りましたよ☆

## 正月飾り制作



## 生花

毎年恒例の社長との生け花会。皆さまとも楽しそうにお花を生けていました。



皆さまの作品☆  
食堂のテーブルを彩ってくれています



## お屠蘇

2020 年 1 月 1 日 一年間の邪気を払い長寿を願ってお屠蘇を飲みました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

みなさまの素敵な笑顔と共に新年を迎えることができました。

お正月遊びも  
楽しみました！  
カルタで大盛り上がり♪



## 音楽療法

## セラピードッグ



やっぱりかわいい  
エース君♡  
たっぷり触れ合って、  
癒されました〜♪  
今年もたくさん遊びにきてね！



今年も遊びに来てくれました！  
まずは音楽療法。  
「高原列車は行く」を歌いながら  
布を動かしました♪

HAPPY BIRTHDAY 1月

1日 様

23日 様

28日 様