

すこやかだより

2019年12月 4日

短い秋、皆様はどう過ごされましたか？

今秋は、雪虫の大量発生で困惑されたのではないのでしょうか。私たちすこやか職員も、雪虫を払いながらの出勤でした。北海道は穏やかな秋でしたが、本州では度重なる大きな台風で、被害にあわれた方がたくさんいらっしゃいました。お見舞い申し上げます。

11月は、長寿デイを利用されている方のお誕生会を行いました。皆さんでハッピーバースデーを歌い、美味しいケーキとお茶を堪能し、とても楽しいひと時を過ごしました。

さて、本格的に寒い冬はすぐそこまで来ています。すこやかの皆様と職員もインフルエンザの予防接種を受けました。風邪やインフルエンザが流行っているようですが、すこやかの皆様は風邪をひくこともなく、元気に日々を送られています。

冬といえば乾燥にも要注意ですね。体調はもとより、お肌のケアにも職員一同気を配ってまいります。皆様どうぞご自愛ください。

(by 齊藤)

