

# すこやか通信

雪も積もり、すっかり冬景色になりました。厳しい冬の始まりです。インフルエンザが例年より早く流行り始め、学級閉鎖になっている学校もあります。これからの季節、様々な感染症対策がとても大切になります。手洗いうがいや、加湿をしっかりと、長い冬を楽しみましょう！すこやか苑西野は寒い日も元気いっぱい！  
今月もみなさまの笑顔をおつたえします！

11  
2019  
月号



Vol.87

## すこやか na 日常

すこやか苑西野の食堂はお食事の時に限らず、行事を開催したり、なにげなく集まったりすることができる憩いの場です。光がたっぷりとする明るい窓際で、毎日のように読書をされる方もいらっしゃいますよ。  
男性の入居者様同士の麻雀会もあります。  
ご興味のある方はぜひお声がけくださいね。



## 文化の日

11月3日



今年は特に作品展の開催はありませんでしたが、すこやか苑西野では普段から入居者様の作品の展示を行っています。おなじみの川柳をはじめ、絵はがきや、塗り絵など。皆さんとてもお上手です。



## 今年最後の芋餅作り

11月17日

今年収穫した最後のじゃがいもを使って、今年最後のいも餅作りをしました！  
何度食べても美味しいいも餅。皆さんもニコニコしながら楽し気に作っていました。出来上がりはばっちり！じゃがいも作りは大変だけど、作って楽しい食べて美味しいいも餅。来年も楽しみです。



## 映画鑑賞 & 勤労感謝の日

11月23日

勤労感謝の11/23には、映画観賞。「釣りバカ日誌」です。  
長時間座って観ることになるのでお体の辛い方が出るかな？と心配しましたが、観に来てくださったほとんどの方が最後までご覧になっていました。映画はつい引き込まれて観てしまいますね。束の間のすこやか映画館、お楽しみ頂けたでしょうか。また開催したいと思います。



行事食は美味しそうな炊き込みご飯に立派なかつおのお刺身！茶碗蒸しも彩りがよく、味もとっても良かったそうで入居者様にご満足いただけたようです。

## HAPPY BIRTHDAY

4日 様 5日 様  
22日 様 31日 様