

# すこやか たより

11 2019  
月号



すっかり寒くなり木々が鮮やかに色づきました。秋晴れの日も多くたっぷり紅葉を楽しんだ方が多いのではないのでしょうか。今年の秋はラグビーW杯が盛り上がりました。その一方で台風の大きな被害もありました。令和天皇即位の礼のため、今年だけの祝日が設けられましたが、台風被害に伴いパレードは延期となりました。これから寒い季節に突入することもあり、被災された方々は不安ばかりなのではないのでしょうか。1日も早い復興、そして安心して暮らせる環境が整うことを切に願っております。そろそろ暖房も必要な気温です。インフルエンザも流行り始めています。加湿や手洗いうがいをしっかりと、これからの季節の感染症予防にしっかりと取り組んでいきましょう。では今月も宮の沢のみなさまのお元気な笑顔をお伝えします。

入居者の皆さまと一緒にみじ・イチヨウの葉を切って貼って、大きな壁画制作をしました。苑内でも紅葉を楽しめるようになりましたよ！

「笑いのわ」

紅葉壁画制作



食堂で眺められる紅葉が出来ました♪  
皆さまお疲れ様でした！

完成

「笑いのわ」

ハロウィン  
クッキング

ハロウィンはかぼちゃのホットケーキを作りました。全ての材料を入れたら全体がしっかりなじむまで混ぜていきます！順番にまぜまぜ〜♪



さあ焼いていきますよ〜



焼いたらホイップクリームやチョコレートでデコレーションしていきます。

Enjoy HALLOWEEN



完成！

おいしくいただきました

最後に記念撮影バチリ☆  
皆さまありがとうございました！



音楽療法・セラピードッグ

まずは音楽療法から♪みんなで歌をうたいました♪ハンカチを振ってうたったり、楽器を鳴らしながらうたったり、みんなでたくさん歌いましたよ！



エースくん  
登場！



お一人ずつエース君とのふれあいを楽しみました。エース君も「もっとなでてー！」とおねだり♪入居者様もみんなニコリ♪とっても癒されました♡

