

すこやか通信

10 2019 月号



秋の特大号

Vol.86

木々が色づき、今年の紅葉はとても美しく目を楽しませてくれています。すっかり寒くなりましたが、すこやか苑西野は元気いっぱい！秋を満喫しております。たくさんの笑顔をお届けするために今回は『秋の特大号』です！楽しく秋を満喫しているみなさまの様子をたっぷりお伝えします。

秋の特大号は元気いっぱい！この川柳から！！

今月の川柳

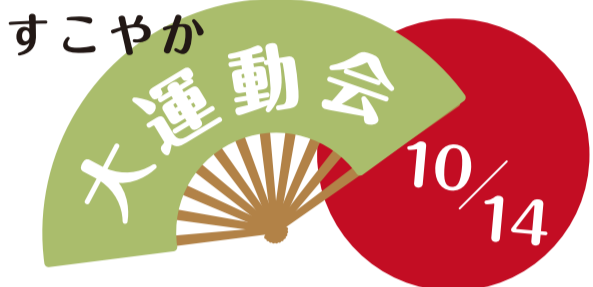
老いたとて
やはり勝ちたい



運動会



濱谷 スエ



体育の日、今年も大運動会を開催しました。開会宣言でまずはスポーツマンシップを誓います！



どちらもがんばってください！

— 最初の競技は —

玉入れ

落ちた玉を拾うのが一苦労ですが…
みなさん一生懸命入れました。



— 白熱の —

ポール剣法

じゃんけんをして、勝ったらボールで叩き、負けた方は桶でガード！意外と皆さん動きが素早い！！



じゃんけん
ポン！
素早い！！



輪投げ

昔懐かしいこの遊び。意外と難しく集中してしまいますね。



ボール通し

みんなで並び、前から後ろにどんどんボールを渡していきます。どちらの組が早くボールを最後まで渡せるか？という競技。



みなさんはやいっ！

風船運びリレー



素晴らしいコンビネーション！

風船ポールわたし



ボールわたし



どの競技も白熱した戦いで、結果は引き分け！！今年も楽しく、熱く、笑いありの運動会になりました。身体を動かし、いつもとは違った元気いっぱいの笑顔の1日となりました。

紅葉ツアー



10/22

朝里ダム・さっぽろ湖方面に紅葉狩りに行ってきました！
素晴らしい秋晴れで、見頃の紅葉。今年はバスを貸し切り、
入居者様だけでなくご家族様にも参加して頂くことができました



今年は
社長も
一緒に



おめでたい日にふさわしく、見事な秋晴れ！青い空に黄色や赤の紅葉が映え、静かな水面に映りこみ、息を飲むほど美しい景色が広がっておりました。



美しい紅葉と記念撮影



お昼は当苑の厨房に特別に作って頂いた、行楽弁当です！おいしくいただきました。



おつかれさまでした

新しい入居者様
ご紹介



よろしくお祈いします

山岸 淑子様

元は西野に在住していましたが、ご縁があり当苑に入居されました。多彩な趣味をお持ちで合唱、ピアノなどのサークルに参加していたそうです。社交的で他の皆様ともすぐに仲間になりました。

三上 松子様

海の綺麗な瀬棚町で、営林署に勤めていたご主人と畑をしながら苦楽を共に歩まれてこられました。今年ご主人が他界され、二人の娘様の近くにと当苑に入居されました。何十年にも及ぶ畑仕事で円背になってしまった、と可愛い表情で話されていました。入居されたばかりですので、皆様どうぞよろしくお願い致します。



11月 HAPPY BIRTHDAY

1日 奥富 陽子様

10日 湯浅 けさ子様

26日 古澤 静枝様