

すこやか通信

10 2019 月号



秋の特大号

Vol.86

木々が色づき、今年の紅葉はとても美しく目を楽しませてくれています。すっかり寒くなりましたが、すこやか苑西野は元気いっぱい！秋を満喫しております。たくさんの笑顔をお届けするために今回は『秋の特大号』です！楽しく秋を満喫しているみなさまの様子をたっぷりお伝えします。

秋の特大号は元気いっぱい！この川柳から！！

今月の川柳

老いたとて
やはり勝ちたい

運動会



すこやか
大運動会
10/14

体育の日、今年も大運動会を開催しました。
開会宣言でまずはスポーツマンシップを誓います！



— 最初の競技は —

玉入れ

落ちた玉を拾うのが一苦労ですが…
みなさん一生懸命入れました。



— 白熱の —

ポール剣法

じゃんけんをして、勝ったらボールで叩き、負けた方は桶でガード！意外と皆さん動きが素早い！！



輪投げ

昔懐かしいこの遊び。意外と難しく集中してしまいますね。



ボール通し

みんなで並び、前から後ろにどんどんボールを渡していきます。どちらの組が早くボールを最後まで渡せるか？という競技。



みなさんはやいっ！



風船運びリレー

素晴らしいコンビネーション！

風船ポールわたし



ボールわたし



どの競技も白熱した戦いで、結果は引き分け！！今年も楽しく、熱く、笑いあいの運動会になりました。身体を動かし、いつもとは違った元気いっぱいの笑顔の1日となりました。