

# すこやか たより

雨が続くと思っていたら、気持ちの良い秋晴れになったり。秋の空はやはり変わりやすく移り気なのです。肌寒い日が続く、雪虫の姿も見えて来ました。これから山も色づきはじめる綺麗な紅葉を見るのがとても楽しみです。秋はおいしいものがたくさん！読書も運動もいろいろなことがはかどる季節です。冬の準備も始めながらすこしやすい秋を存分に楽しんでいきましょう！

10 2019  
月号



## 敬老の日

今年も敬老祭の季節になりました。敬老の日に向けて社長がお花を生けて下さいました。すすきや鬼灯などがとても美しく苑を彩り、秋を感じさせてくれています。



## 敬老祭 -1日目-

町内会の子供神輿が来てくれました。かわいくにぎやかな子供たちとお神輿♪入居者様みなさまとても楽しそうに見ていました。



『雅総会』の皆さまが来て下さり、大正琴を披露して下さいました。「故郷」「襟裳岬」「北国の春」「丘を越えて」はみんなで一緒に歌いました♪

## 敬老祭 -2日目-

『笑和会』の皆さまが来て下さり、南京玉すだれやマジック、バルーンアートを披露して下さいました。



まずは手品から！  
三角の筒から  
色とりどりのハンカチが  
どんどん出てきます！



そして歌をうたってくださいました♪  
素敵な歌声にうっとり



お次はバルーンアートです！



割れないかドキドキッ

最後は南京玉すだれ！  
いろいろな技を見せて  
くれましたー！



おみごと！



みんなで挑戦！

## 笑いのわ

今月の笑いのわでは、旗揚げゲームをしたり、歌をうたったり、たい焼きを食べながら女子会をしたり♪そして沖縄出身のスタッフによる沖縄舞踊の指導もあり みんなで踊ってみました♪毎週楽しい時間を過ごしております。



## 9月 HAPPY BIRTHDAY

6日 佐藤 夕二子様

12日 佐藤 恵美子様

17日 加藤 道平様

17日 宗像 千保子様

25日 佐藤 清子様